

**Учебный план**  
**Муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**детский сад №1 «Остров детства» с. Ильинское**  
**Сахалинской области**  
**на 2020-2021 учебный год.**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
детский сад №1  
«Остров детства»  
С. Ильинское Сахалинской области  
И.А. Кожухарь/  
Приказ № 10704 «09» // 2020г



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №1 «Остров детства» с. Ильинское МО «Томаринский городской  
округ» Сахалинской области  
694840, с. Ильинское, ул. Железнодорожная, д.12 тел.89963449159  
E-mail:ostvodetsva1@mail.ru

## Пояснительная записка к годовому учебному плану.

**Годовой календарный учебный план** – является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в МБДОУ детский сад №1 «Остров детства» с.Ильинское Сахалинской области (далее МБДОУ). Реализует основную общеобразовательную программу дошкольного образования с учетом содержания Программы Примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» (под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой). МБДОУ несет ответственность за реализацию общеобразовательных программ, качество образования, соответствия применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса, возрастным и психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям детей.

### **Учебный план и составлен в соответствии с нормативными документами:**

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании»;
- Федеральный государственный стандарт дошкольного образования от 17.10.2013;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049 – 13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений» от 15 мая 2013 г. № 26.
- «Конвенции о правах ребенка» (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989)
- (вступила в силу 15.09.1990 г.)
- Уставом МБДОУ детский сад №1 «Остров детства» с.Ильинское Сахалинской области;
- Основная общеобразовательная программа муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада №1 «Остров детства», разработанная на основе примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой) (далее программа «От рождения до школы»)

Учебный план способствует созданию благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формированию основ базовой культуры личности, всестороннему развитию психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовке ребенка к жизни в современном обществе, а также решению следующих задач:

- Регулирование объема образовательной нагрузки.

• Реализация федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ.

- Совершенствовать предметно-развивающую среду, отвечающую задачам интеллектуального развития ребенка и способствующую организации игровой деятельности
- Активизировать жизнедеятельность дошкольников средствами физического воспитания, формировать здоровый образ жизни детей через активное взаимодействие педагогов и родителей;
- Внедрять в работу ДОУ новые формы сотрудничества педагогов с родителями, осуществлять разностороннее развитие дошкольника в семье – педагог – ребенок.

**Содержание образовательного процесса в ДОУ определяется основной частью:**

Целью программы «От рождения до школы» является создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка ребенка к жизни в современном обществе, к обучению в школе, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

**Вариативная часть:**

**- вариативными программами:**

1. Программа музыкального развития дошкольников «Ладуньки» (Автор Н.Каплунова) направленная на формирование основ музыкальной культуры у детей дошкольного возраста, развитие творческих способностей в разных видах музыкальной деятельности. В программе осуществляется взаимосвязь познавательной, ценностно-ориентированной и творческой деятельности детей в процессе формирования у них основ музыкальной деятельности.

2. Программа художественного воспитания, обучения и развития детей 2-7 лет Лыковой И.А. «Цветные ладошки» - в данной программе широко представлены все виды художественной деятельности для дошкольников, программа имеет преемственность раннего и дошкольного возраста;

3. Программа «Основы безопасности детей дошкольного возраста» / под ред. Н.Н. Авдеевой, Н.Л. Князевой, Р.Б. Стеркиной, направленная на формирование у ребенка ценностей здорового образа жизни, правилного питания и экологической культуры.

4. Программа «Юный эколог» - программа экологического воспитания в детском саду под редакцией С.Н. Николаевой дополняет образовательную область Познание (формирование целостной картины мира), расширяет возможности формирования у детей целостной ориентации в окружающем мире, позитивного отношения к природе и окружающим людям.

5. Программа «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» под редакцией О.Л. Князевой, М.Н. Маханевой предлагает новые ориентиры в нравственно-патриотическом воспитании детей, основанные на их приобщении к истокам русской народной культуры.

6. Программа «Эстетическое воспитание дошкольников через декоративно-прикладное искусство» под редакцией Н.В.Ермолаевой. Программа предусматривает ознакомление детей с народными промыслами России. Программа строится на авторской концепции эстетического воспитания и развития художественно-творческих способностей дошкольников 5-7 лет.

Комплексная и парциальные программы формируют целенаправленное единое пространство, т.к. направлены на всестороннее развитие личности ребенка. Содержание этих программ интегрируется в непосредственно образовательную деятельность, реализуемой комплексной образовательной программы и в нерепрезентативные виды детской деятельности: игру, самостоятельную деятельность, совместную деятельность воспитателя с детьми. Все это обеспечивает целостность образовательного процесса, способствует эффективности решению преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую. Содержание программ способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста по основным направлениям:

- физическое развитие;
- познавательное-речевое;
- художественно-эстетическое;
- речевое развитие;
- социально-личностное.

Основная цель воспитательно-образовательного процесса ДОУ:

Реализация воспитательной, образовательной и оздоровительной системы, направленной на осуществление комплексного подхода в воспитании и развитии личности ребенка, создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, к обучению в школе, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность пяти образовательных областей:

- «Социально – коммуникативное развитие»,
- «Познавательное развитие»,
- «Речевое развитие»,
- «Художественно – эстетическое развитие»
- «Физическое развитие».

Они обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Учебный план составлен с учетом следующих принципов:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;

- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;

## Структура учебного года в ДОУ

Даты начала и конца соответствующих периодов в каждом учебном году могут незначительно изменяться.

Начало учебного года – 01 сентября 2020 года

Каникулярный период – 08.01.2021 – 14.01.2021 год

Окончание учебного года – 31 мая 2021 года

Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница)  
 Летний оздоровительный период – 01.06.2021 г. – 31.08.2021 г.

В летний оздоровительный период проводится образовательная деятельность только художественно – эстетического и физкультурно-оздоровительного направления (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

## Формы организации непосредственно-образовательной деятельности:

- для детей с 1 года до 3 лет – подгрупповая;
- в дошкольных группах - подгрупповые, фронтальные

Продолжительность НОД по возрастным группам:

- для детей от 1,5 до 2 лет- не более 8-10 минут,

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет – не более 20-25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

В структуре учебного плана выделяется обязательная часть и часть формируемая участниками образовательного процесса.

Общее астрономическое время НОД в неделю по возрастным группам:

Обязательная часть:

- группа раннего возраста – 90 мин. (10 НОД)

- 1 младшая группа – 100 мин. (10 НОД)

- 2 младшая группа – 150 мин. (10 НОД)

- средняя группа – 200 мин. (10 НОД)

- старшая группа – 300 мин. (13 НОД)

- подготовительная группа – 450 мин. (15 НОД)

- Часть, формируемая участниками образовательных отношений:
- 1 младшая группа – 0

Важь, формируемую участниками образовательных отношений включена

факультативная работа, которая организуется в вечернее время 2-3 раза в неделю

продолжительностью 25-30 минут (старший возраст).

В среднем времени на непрерывную образовательную деятельность,

проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывно

образовательной деятельности - не менее 10 минут

Непрерывная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного

возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще

2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В

середине непрерывно образовательной деятельности статического характера

проводят физкультминутку.

Непрерывно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и

эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на

непрерывно образовательную деятельность.

Непрерывно образовательная деятельность, требующая повышенной

познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую

половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается

с физкультурой и музыкой.

На основе плана составлена сетка непосредственно образовательной

деятельности.

Цель - организовать нагрузку, определить чередование различных видов учебно-

познавательной деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость,

разнообразить формы проведения, чередовать статичные и динамичные виды

деятельности, распределить нагрузку между воспитателями и специалистами.

В структуре плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная

(модульная) часть.

**Учебный план содержит следующие образовательные области:**

- социально - коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно - эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Режим работы ДОУ 10 часов, рабочая неделя ДОУ 5 дней, с 8.00 до 18.00.

**Режим дня разработан с учетом следующих принципов:**

Соблюдение режима дня в ДОУ в соответствии с функциональными возможностями

ребенка, его возрастом и состоянием здоровья.

Соблюдение баланса между разными видами активности детей (умственной, физической

и т.д.) и их чередование.

**Режим дня  
холодный период  
на 2020 – 2021 учебный год**

Подготови тельная группа	Старшая группа	Средняя группа	2 младшая группа	1 младшая группа	Режимные моменты
8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, гимнастика
8.30 – 8.55	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности
9.00 – 10.50	9.00 – 11.35	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 10.10	Непосредственно образовательная деятельность взрослого и детей (по подгруппам, с учетом физминутки) самостоятельная деятельность
10.50 – 11.00	10.40 – 10.50	10.20 – 10.30	10.00 – 10.10	9.30 – 9.40	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
11.00 – 12.40	10.50 – 12.40	10.30 – 12.30	10.10 – 12.10	9.40 – 12.00	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность
12.40 – 13.15	12.40 – 13.10	12.30 – 13.00	12.10 – 12.50	12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
13.15 – 15.00	13.10 – 15.00	13.00 – 15.00	12.50 – 15.00	12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.15	Послепennyй полдьем, гимнастика прогулки, воздушные, водные упражнения, самостоятельная деятельность
15.50 – 16.00	15.25 – 16.00	15.30 – 15.40	15.30 – 15.45	15.15 – 16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 16.30	15.50 – 16.15	15.40 – 16.00	15.45 – 16.00	15.15 – 16.30	Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)
16.00 – 17.00	16.15 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.30 – 17.00	Самостоятельная деятельность детей.
17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575863

Владелец Кожухарь Ирина Александровна

Действителен с 12.04.2021 по 12.04.2022