

# Гепатит А – «Болезнь немытых рук»



**По распространенности инфекционной патологии у детей гепатит А находится на третьем месте после острых респираторных и острых кишечных инфекции.**

Гепатит А является одним из наиболее распространенных вирусных гепатитов в мире. По распространенности заболевания в нашей стране лидирует северо – западный регион.

**Эпидемиология гепатита А.**(как можно заразиться гепатитом А?)

Передается фекально-оральным путем

- загрязненную воду
- пищевые продукты

Крупные вспышки инфекции связаны с загрязнением фекалиями водоемов, служащих источниками водоснабжения. В детских коллективах вирус передается, как правило, контактно- бытовым путем- через грязные руки и инфицированные предметы обихода.

- люди, больные всеми формами гепатита А, из которых наибольшую эпидемиологическую опасность представляют стертые, безжелтушные и субклинические формы.

**Клиника гепатита А.** (как проявляется гепатит А) ?

Классификация:

- желтушная типичная с цитолитическим компонентом;

- желтушная с холестатическим компонентом;
- желтушная атипичная;
- субклиническая;
- безжелтушная;
- иннапаратная;

**желтушная типичная** в 10-30% случаев. Инкубационный период 7-45 дней.

- острое начало;
- резкое повышение температуры (38-39 С);
- легкие катаральные явления;
- интоксикация (мышечные боли,недомагание, слабость, головная боль)
- снижение аппетита, тошнота, иногда рвота после приема пищи;
- боль в животе без четкой локализации, дисфункция кишечника.

При всех начальных вариантов заболевания ведущими симптомами являются: увеличение печени, реже – селезенки, пятнистый стул, потемнение мочи.

**желтушная с холестатическим компонентом** в 2% случаев. Характерны все симптомы, присущи типичной желтушной форме, но с более длительным и выраженным желтушным периодом и кожным зудом.

**желтушная атипичная форма** встречается редко, в основном в пред- и пубертатном возрасте.в этом случаи стойкий холестаза с яркой желтухой, зудом кожи, нарушение пигментного и жирового обмена и отсутствия интоксикации.

**Безжелтушная форма** наблюдается у детей в два раза чаще, чем желтушная. Характеризуется всеми симптомами , присущи желтушной форме, за исключением желтухи, что является причиной позднего установления диагноза.

**Субклиническая и иннапаратная формы** в 25-30% случаев. Среди клинических признаков – только увеличение печени.

### **Вакцинопрофилактика гепатита А**

Рекомендована детям:

- старше года, проживающим на территориях с высоким уровнем заболеваемости гепатитом А;
- посещающим закрытые детские учреждения;
- начинающим посещать детские учреждения;
- отдыхающим в южных странах;
- с хронической патологией и иммунодефицитными состояниями;
- хроническим гепатитом.

### **Профилактика гепатита А**

Профилактику гепатита А проводится в соответствии с санитарными-эпидемиологическими правилами «Профилактика вирусных гепатитов.

Общие требования к эпидемиологическому надзору за вирусными гепатитами.  
СП 3.1.958-00»