

УТВЕРЖДАЮ:
 И.о. Заведующий
 МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
 с. Ильинское Сахалинской области
 Якимовец А. Ю.

МЕНЮ 30.04.2021г.

ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150-200	130-150	182
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30\5\10	20\5\10	180
ЧАЙ С САХАРОМ	180-200	150-180	37,89
2 ЗАВТРАК			
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	52
ОБЕД			
СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180-200	150-180	208,62
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	180-200	150-180	217
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50-60	30-40	16
КВАСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	180-200	150-180	263
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	15	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	15	45,2
ПОЛДНИК			
ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ	70	40	137
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180-200	150-180	85

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.Заведующий
МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
с. Ильинское Сахалинской области
Якимовец А. Ю.



МЕНЮ 29.04.2021г.

ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ
САЛАТ «ДРУЖБА»	150-200	130-150	227
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30\5\10	20\5\10	180
КАКАО С МОЛОКОМ	180-200	150-180	107
2 ЗАВТРАК			
ЯБЛОКИ	100	100	47
ОБЕД			
СУП ФАСОЛЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180-200	150-180	232,53
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70-80	50-60	87
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	130-150	110-120	75,1
ГУРЕЦ КС	50-60	30-40	16,1
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	180-200	150-180	89,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	15	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	15	45,2
ПОЛДНИК			
СЫРНИКИ	100	80	550,87
СГУЩЁНКА	30-40	30-40	22
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180-200	150-180	41


 УТВЕРЖДАЮ:
 И.о. Заведующий
 МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
 с. Ильинское Сахалинской области
 Якимовец А. Ю.

МЕНЮ 28.04.2021г.

ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150-180	130-150	203
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30\5	20\5	139
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180-200	150-180	91
2 ЗАВТРАК			
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	52
ОБЕД			
СВЕКОЛЬНИК НА К\Б	180-200	150-180	140
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	70-80	50-60	164
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110-120	110-120	149
САЛАТ ИЗ СЕЛЬДИ	50-60	30-40	36
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180-200	150-180	62,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	15	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	15	45,2
ПОЛДНИК			
ОЛАДЬИ	65	65	183
ПОВИДЛО	30-40	30-40	166
ЙОГУРТ	180-200	150-180	57

УТВЕРЖДАЮ:
И.В.Заведующий
МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
с. Ильяинское Сахалинской области
Якимовец А. Ю.



МЕНЮ 27.04.2021г.

ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150-200	130-150	203
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30\5\10	20\5\10	180
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180-200	150-180	89
2 ЗАВТРАК			
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	52
ПЕЧЕНЬЕ	20	20	89,4
ОБЕД			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180-200	150-180	145
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ	150-180	130-150	326,72
ГЮМИДОР КС	50-60	30-40	26
КОМПОТ ИЗ КС ФРУКТОВ	180-200	150-180	62,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	15	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	15	45,2
ПОЛДНИК			
ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	70	40	275
ЧАЙ С САХАРОМ	180-200	150-180	37,89


 УТВЕРЖДАЮ:
 И.о. Заведующий
 МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
 с. Ильинское Сахалинской области
 Якимовец А. Ю.

МЕНЮ 26.04.2021г.

ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	150-200	130-150	220
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30\10	20\10	129
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180-200	150-180	41
2 ЗАВТРАК			
ГРУША	100	100	42
ОБЕД			
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180-200	150-180	187,47
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70-80	50-60	143
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110-120	110-120	128
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50-60	30-40	34,8
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	180-200	150-180	54,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	15	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	15	45,2
ПОЛДНИК			
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	130	115	247
ЙОГУРТ	180-200	150-180	57

УТВЕРЖДАЮ
 И.о.Заведующий
 МБДОУ детский сад №1, "Остров детства"
 с. Ильинское Сахалинской области
 Якимовец А. Ю.



МЕНЮ 22.04.2021г.

ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150-200	130-150	194
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30\5\10	20\5\10	180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180-200	150-180	91
2 ЗАВТРАК			
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	52
ПЕЧЕНЬЕ	20	20	89,4
ОБЕД			
БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	180-200	150-180	77
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180-200	150-180	159,97
САЛАТ ИЗ СЕЛЬДИ	50-60	30-40	36
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180-200	150-180	62,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	15	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	15	45,2
ПОЛДНИК			
ЯЙЦО	40	40	63
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30-40	30-40	5,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180-200	150-180	41
ХЛЕБ	20	20	45,2



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
с. Иглинское Сахалинской области
И.А. Кожухарь

МЕНЮ 21.04.2021г.

ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150-200	130-150	227
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30\5	20\5	139
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180-200	150-180	91
2 ЗАВТРАК			
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	52
ОБЕД			
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180-200	150-180	419
РАГУ ОВОЩНОЕ	180-200	150-180	217
ПОМИДОР КС	50-60	30-40	26
КОМПОТ ИЗ КС ФРУКТОВ	180-200	150-180	66,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	15	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	15	45,2
ПОЛДНИК			
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	110	110	247
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180-200	150-180	85



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
с. Ильинское Сахалинской области
И.А. Кожухарь

МЕНЮ 20.04.2021г.

ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МОЛОЧНЫЙ	150-200	130-150	203
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30\5\10	20\5\10	180
КАКАО С МОЛОКОМ	180-200	150-180	107
2 ЗАВТРАК			
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	52
ПЕЧЕНЬЕ	20	20	89,4
ОБЕД			
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КВ	180-200	150-180	145
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	70-80	50-60	143
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130-150	110-120	152,5
САЛАТ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	50-60	30-40	85
НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	180-200	150-180	59,04
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	15	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	15	45,2
ПОЛДНИК			
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	70	136
ЧАЙ С САХАРОМ	180-200	150-180	37,89



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
с. Ильинское, Сахалинской области
И.А. Кожухарь

МЕНЮ 19.04.2021г.

ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ	150-200	130-150	203
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30\10	20\10	129
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180-200	150-180	91
2 ЗАВТРАК			
ЯБЛОКО	100	100	42
ОБЕД			
ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	180-200	150-180	496
РЫБА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	70-80	50-60	60
РИС ОТВАРНОЙ	130-150	110-120	180,56
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЁНЫМ ОГУРЦОМ	50-60	30-40	38,55
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180-200	150-180	54,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	15	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	15	45,2
ПОЛДНИК			
БЛИНЫ СО СГУЩЁНКОЙ	120-140	120-140	111
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180-200	150-180	41

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий
 МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
 с. Ильинское Сахалинской области
 И.А. Кожухарь

МЕНЮ 16.04.2021г.

ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	150-200	130-150	220
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30\5	20\5	139
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180-200	150-180	139
2 ЗАВТРАК			
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	52
ВАФЛИ	20	20	89,4
ОБЕД			
СУП С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ	180-200	150-180	331
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	70-80	50-60	185
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110-120	110-120	149
ОГУРЕЦ К\С	50-60	30-40	16,1
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180-200	150-180	62,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	15	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	15	45,2
ПОЛДНИК			
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100-110	100-110	224
ЙОГУРТ	180-200	150-180	57

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
с. Ильинское Сахалинской области
И.А. Кожухарь



МЕНЮ 15.04.2021г.

ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150-200	130-150	194
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30\5\10	20\5\10	180
КАКАО С МОЛОКОМ	180-200	150-180	107
2 ЗАВТРАК			
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	52
ОБЕД			
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180-200	150-180	145
ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ	180-200	150-180	228
КУКУРУЗА КС	50-60	30-40	58
КОМПОТ ИЗ КС ФРУКТОВ	180-200	150-180	66,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	15	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	15	45,2
ПОЛДНИК			
ВИНЕГРЕТ	100	100	189,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180-200	150-180	41
ХЛЕБ	20	20	45,2



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
с. Ильинское Сахалинской области
И.А. Кожухарь

МЕНЮ 14.04.2021г.

ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150-180	130-150	227
БУТЕРЮРОД С ПОВИДЛОМ	30\10	20\10	129
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180-200	150-180	91
2 ЗАВТРАК			
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	52
ОБЕД			
БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	180-200	150-180	77
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	70-80	50-60	164
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130-150	110-120	152,5
С. УРЕЦ КС	50-60	30-40	16,1
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180-200	150-180	62,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	15	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	15	45,2
ПОЛДНИК			
БУЛОЧКА С САХАРОМ	70	70	97
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180-200	150-180	85


 УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий
 МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
 г.Ильинское Сахалинской области
 И.А. Кожухарь

МЕНЮ 13.04.2021г.

ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ
К. ША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150-180	130-150	220
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30\5	20\5	139
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180-200	150-180	89
2 ЗАВТРАК			
ГРУШИ	100	100	42
ОБЕД			
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180-200	150-180	159
ПЛОВ С ГОВЯДИНЫ	180-200	150-180	264
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50-60	30-40	46,95
К. МПОТ ИЗ КУРАГИ	180-200	150-180	62,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	15	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	15	45,2
ПОЛДНИК			
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	115	115	247
ЙОГУРТ	180-200	150-180	57

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
с. Ильинское Сахалинской области
И.А. Кожухарь



МЕНЮ 12.04.2021г.

ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150-200	130-150	182
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30\5\10	20\5\10	180
ЧАЙ С САХАРОМ	180-200	150-180	37,89
2 ЗАВТРАК			
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	52
ОБЕД			
СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180-200	150-180	208,62
РАГУ ОВОЩНОЕ	180-200	150-180	217
САЛАТ ИЗ ПОМИДОР С ЛУКОМ	50-60	30-40	73,7
ГОРШЕЦ ИЗ ЯГОД	180-200	150-180	263
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	15	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	15	45,2
ПОЛДНИК			
ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ	70	40	137
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180-200	150-180	85

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
с. Мильинское Сахалинской области
И.А. Кожухарь



МЕНЮ 09.04.2021г.

ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ
ПИЩА «ДРУЖБА»	150-200	130-150	227
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30\5\10	20\5\10	180
КАКАО С МОЛОКОМ	180-200	150-180	107
2 ЗАВТРАК			
ЯБЛОКО	100	100	47
ОБЕД			
СУП ФАСОЛЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180-200	150-180	232,53
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70-80	50-60	87
КАПУСТА ТУШЁННАЯ	130-150	110-120	75,1
СТУРЕЦ КС	50-60	30-40	16,1
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	180-200	150-180	89,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	15	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	15	45,2
ПОЛДНИК			
СЫРНИКИ	100	80	550,87
СГУЩЁНКА	30-40	30-40	22
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180-200	150-180	41

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
с. Иртынское, Сахалинской области
И.А. Кожухарь



МЕНЮ 08.04.2021г.

ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150-180	130-150	203
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30\5	20\5	139
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180-200	150-180	91
2 ЗАВТРАК			
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	52
ОБЕД			
СВЕКОЛЬНИК НА КЛБ	180-200	150-180	140
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	70-80	50-60	164
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110-120	110-120	149
САЛАТ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	50-60	30-40	85
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180-200	150-180	62,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	15	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	15	45,2
ПОЛДНИК			
ОЛАДЬИ	65	65	183
ПОВИДЛО	30-40	30-40	166
ЙОГУРТ	180-200	150-180	57



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
г. Южно-Сахалинск Сахалинской области
И.А. Кожухарь

МЕНЮ 07.04.2021г.

ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ
ПЕШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150-200	130-150	203
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30\5\10	20\5\10	180
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180-200	150-180	89
2 ЗАВТРАК			
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	52
ВАФЛИ	20	20	89,4
ОБЕД			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180-200	150-180	145
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА	150-180	130-150	326,72
ГОМИДОР КС	50-60	30-40	26
КОМПОТ ИЗ КС ФРУКТОВ	180-200	150-180	62,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	15	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	15	45,2
ПОЛДНИК			
ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	70	40	275
ЧАЙ С САХАРОМ	180-200	150-180	37,89



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
с. Урьупинское Сахалинской области
И.А. Кожухарь

МЕНЮ НА 06.04.2021г.

ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	150-200	130-150	220
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30\10	20\10	129
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180-200	150-180	41
2 ЗАВТРАК			
ГРУША	100	100	42
ОБЕД			
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180-200	150-180	187,47
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70-80	50-60	143
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130-150	110-120	128
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50-60	30-40	34,8
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	180-200	150-180	54,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	15	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	15	45,2
ПОЛДНИК			
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	130	115	247
ЙОГУРТ	180-200	150-180	57



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
с. Ильинское, Сахалинской области
И.А. Кожухарь

МЕНЮ НА 05.04.2021г.

ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ
П. ША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150-200	130-150	227
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30\5	20\5	139
КАКАО С МОЛОКОМ	180-200	150-180	107
2 ЗАВТРАК			
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	52
ОБЕД			
СУП ГОРОХОВЫЙ НА К\Б	180-200	150-180	232,53
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70-80	50-60	187,47
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130-150	110-120	152,5
С УРЕЦ К\С	50-60	30-40	16,1
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180-200	150-180	62,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	15	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	15	45,2
ПОЛДНИК			
ПЛЮШКА	70	70	97
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180-200	150-180	85

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий
 МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
 с. Ильинское Сахалинской области
 И.А. Кожухарь



МЕНЮ НА 02.04.2021г.

ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150-200	130-150	194
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30\5\10	20\5\10	180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180-200	150-180	91
2 ЗАВТРАК			
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	52
ПЕЧЕНЬЕ	20	20	89,4
ОБЕД			
БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	180-200	150-180	77
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180-200	150-180	159,97
САЛАТ ИЗ СЕЛЬДИ	50-60	30-40	36
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180-200	150-180	62,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	15	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	15	45,2
ПОЛДНИК			
ЯЙЦО	40	40	63
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30-40	30-40	5,9
ХЛЕБ	20	20	45,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180-200	150-180	41


 УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий
 МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
 с. Ильяинское Сахалинской области
 И. А. Кожухарь

МЕНЮ НА 01.04.2021г.

ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150-200	130-150	227
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30\5	20\5	139
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180-200	150-180	91
2 ЗАВТРАК			
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	52
ОБЕД			
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180-200	150-180	419
РАГУ ОВОЩНОЕ	180-200	150-180	217
ПОМИДОР КС	50-60	30-40	26
КОМПОТ ИЗ КС ФРУКТОВ	180-200	150-180	66,7
ЛЕБ РЖАНОЙ	20	15	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	15	45,2
ПОЛДНИК			
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	110	110	247
МОЛОКО КИПЯЕННОЕ	180-200	150-180	85