

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий
 МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
 с. Ильинское Сахалинской области
 Кожухарь И.А.



МЕНЮ 24.05.2021г.

| ЗАВТРАК | 3-7 лет | 1-3 года | ККАЛ |
|--------------------------|---------|----------|--------|
| КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ | 150-200 | 130-150 | 220 |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 30\10 | 20\10 | 129 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180-200 | 150-180 | 41 |
| 2 ЗАВТРАК | | | |
| ГРУША | 100 | 100 | 42 |
| ОБЕД | | | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 180-200 | 150-180 | 187,47 |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 70-80 | 50-60 | 143 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 110-120 | 110-120 | 128 |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 50-60 | 30-40 | 34,8 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД | 180-200 | 150-180 | 54,7 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 15 | 37,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 15 | 45,2 |
| ПОЛДНИК | | | |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ | 130 | 115 | 247 |
| ЙОГУРТ | 180-200 | 150-180 | 57 |



УТВЕРЖДАЮ:
И.о. Заведующий
МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
с. Ильяинское Сахалинской области
Якимовец А. Ю.

МЕНЮ 21.05.2021г.

| ЗАВТРАК | 3-7 лет | 1-3 года | ККАЛ |
|-------------------------|---------|----------|--------|
| К. .ША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 150-200 | 130-150 | 227 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30\5 | 20\5 | 139 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180-200 | 150-180 | 107 |
| 2 ЗАВТРАК | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 100 | 52 |
| ОБЕД | | | |
| СУП ГОРОХОВЫЙ НА КБ | 180-200 | 150-180 | 232,53 |
| ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 70-80 | 50-60 | 187,47 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 130-150 | 110-120 | 152,5 |
| С УРЕЦ КС | 50-60 | 30-40 | 16,1 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180-200 | 150-180 | 62,54 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 15 | 37,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 15 | 45,2 |
| ПОЛДНИК | | | |
| ПЛЮШКА | 70 | 70 | 97 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ | 180-200 | 150-180 | 85 |

УТВЕРЖДАЮ:
И.А. Заведующий
МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
с. Ильяинское Сахалинской области
Жимовец А. Ю.



МЕНЮ 20.05.2021г.

| ЗАВТРАК | 3-7 лет | 1-3 года | ККАЛ |
|-------------------------------|---------|----------|--------|
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | 150-200 | 130-150 | 194 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 30\5\10 | 20\5\10 | 180 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180-200 | 150-180 | 91 |
| 2 ЗАВТРАК | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 100 | 52 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 20 | 89,4 |
| ОБЕД | | | |
| БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ | 180-200 | 150-180 | 77 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 180-200 | 150-180 | 159,97 |
| САЛАТ ИЗ ЗЕЛЁНОГО ГОРОШКА К/С | 50-60 | 30-40 | 58 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180-200 | 150-180 | 62,54 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 15 | 37,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 15 | 45,2 |
| ПОЛДНИК | | | |
| ЯЙЦО | 40 | 40 | 63 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 30-40 | 30-40 | 5,9 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180-200 | 150-180 | 41 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 20 | 45,2 |

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. Заведующий
МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
с. Илькино Сахалинской области
Якимовец А. Ю.



МЕНЮ 19.05.2021г.

| ЗАВТРАК | 3-7 лет | 1-3 года | ККАЛ |
|-----------------------------|---------|----------|------|
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 150-200 | 130-150 | 227 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30\5 | 20\5 | 139 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180-200 | 150-180 | 91 |
| 2 ЗАВТРАК | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 100 | 52 |
| ОБЕД | | | |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 180-200 | 150-180 | 419 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ | 180-200 | 150-180 | 217 |
| ПОМИДОР КС | 50-60 | 30-40 | 26 |
| КОМПОТ ИЗ КС ФРУКТОВ | 180-200 | 150-180 | 66,7 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 15 | 37,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 15 | 45,2 |
| ПОЛДНИК | | | |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ | 110 | 110 | 247 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ | 180-200 | 150-180 | 85 |

УТВЕРЖДАЮ:
И.р.Заведующий
"Остров детства"
с. Илайинское, Сахалинской области
Якимовец А. Ю.



МЕНЮ 18.05.2021г.

| ЗАВТРАК | 3-7 лет | 1-3 года | ККАЛ |
|--|---------|----------|-------|
| КША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ | 150-200 | 130-150 | 203 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 30\5\10 | 20\5\10 | 180 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180-200 | 150-180 | 107 |
| 2 ЗАВТРАК | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 100 | 52 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 20 | 89,4 |
| ОБЕД | | | |
| СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КБ | 180-200 | 150-180 | 145 |
| БИТОЧКИ МЯСНЫЕ | 70-80 | 50-60 | 143 |
| ПЮРЕ ПИЩЕВОЕ | 130-150 | 110-120 | 152,5 |
| САЛАТ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ | 50-60 | 30-40 | 85 |
| НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ | 180-200 | 150-180 | 59,04 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 15 | 37,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 15 | 45,2 |
| ПОЛДНИК | | | |
| ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 70 | 70 | 136 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180-200 | 150-180 | 37,89 |

УТВЕРЖДАЮ:
 М.с. Заведующий
 МБДОУ детский сад №7 "Остров детства"
 с. Иренинское Сахалинской области
 Якимовец А. Ю.



МЕНЮ 17.05.2021г.

| ЗАВТРАК | 3-7 лет | 1-3 года | ККАЛ |
|--------------------------------------|---------|----------|--------|
| КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ | 150-200 | 130-150 | 203 |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 30\10 | 20\10 | 129 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180-200 | 150-180 | 91 |
| 2 ЗАВТРАК | | | |
| ЯБЛОКИ | 100 | 100 | 42 |
| ОБЕД | | | |
| ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ | 180-200 | 150-180 | 496 |
| РЫБА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 70-80 | 50-60 | 60 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 130-150 | 110-120 | 180,56 |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ | 50-60 | 30-40 | 38,55 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 180-200 | 150-180 | 54,7 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 15 | 37,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 15 | 45,2 |
| ПОЛДНИК | | | |
| БЛИНЫ СО СГУЩЁНКОЙ | 120-140 | 120-140 | 111 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180-200 | 150-180 | 41 |



УТВЕРЖДАЮ:
 И.о. Заведующий
 МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
 г. Ильинское Сахалинской области
 Якимовец А. Ю.

МЕНЮ 14.05.2021г.

| ЗАВТРАК | 3-7 лет | 1-3 года | ККАЛ |
|----------------------------|---------|----------|-------|
| КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ | 150-200 | 130-150 | 220 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30\5 | 20\5 | 139 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180-200 | 150-180 | 89 |
| 2 ЗАВТРАК | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 100 | 52 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 20 | 89,4 |
| ОБЕД | | | |
| СУП С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ | 180-200 | 150-180 | 331 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ | 70-80 | 50-60 | 185 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 110-120 | 110-120 | 149 |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 50-60 | 30-40 | 16 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180-200 | 150-180 | 62,54 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 15 | 37,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 15 | 45,2 |
| ПОЛДНИК | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 100-110 | 100-110 | 224 |
| ЙОГУРТ | 180-200 | 150-180 | 57 |

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.Заведующий
МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
с. Ильинское Сахалинской области
Якимовец А. Ю.

МЕНЮ 13.05.2021г.

| ЗАВТРАК | 3-7 лет | 1-3 года | ККАЛ |
|-----------------------------|---------|----------|-------|
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | 150-180 | 130-150 | 194 |
| БУ ГЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 30\5\10 | 20\5\10 | 180 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180-200 | 150-180 | 107 |
| 2 ЗАВТРАК | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 100 | 52 |
| ОБЕД | | | |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ | 180-200 | 150-180 | 145 |
| ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ | 180-200 | 150-180 | 228 |
| КУКУРУЗА КС | 50-60 | 30-40 | 58 |
| КОМПОТ ИЗ КС ФРУКТОВ | 180-200 | 150-180 | 66,7 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 15 | 37,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 15 | 45,2 |
| ПОЛДНИК | | | |
| ВИНЕГРЕТ | 100 | 100 | 189,6 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180-200 | 150-180 | 41 |
| ХЛЕБ | 20 | 20 | 37,4 |


 УТВЕРЖДАЮ:
 И.о.Заведующий
 МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
 с. Ильинское Сахалинской области
 Якимовец А. Ю.

МЕНЮ 12.05.2021г.

| ЗАВТРАК | 3-7 лет | 1-3 года | ККАЛ |
|----------------------------|---------|----------|-------|
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 150-180 | 130-150 | 227 |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 30\10 | 20\10 | 129 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180-200 | 150-180 | 91 |
| 2 ЗАВТРАК | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 100 | 52 |
| ОБЕД | | | |
| БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ | 180-200 | 150-180 | 77 |
| БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА | 70-80 | 50-60 | 164 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 130-150 | 110-120 | 152,5 |
| ОГУРЕЦ КС | 50-60 | 30-40 | 16,1 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180-200 | 150-180 | 62,54 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 15 | 37,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 15 | 45,2 |
| ПОЛДНИК | | | |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ | 70 | 70 | 97 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ | 180-200 | 150-180 | 85 |

УТВЕРЖДАЮ
 И.о.Заведующий
 МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
 с. Ильинское Сахалинской области
 Якимовец А. Ю

МЕНЮ 11.05.2021г.

| ЗАВТРАК | 3-7 лет | 1-3 года | ККАЛ |
|-------------------------|---------|----------|-------|
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | 150-180 | 130-150 | 220 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30\5 | 20\5 | 139 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180-200 | 150-180 | 89 |
| 2 ЗАВТРАК | | | |
| ГРУША | 100 | 100 | 42 |
| ОБЕД | | | |
| СУП РЫБНЫЙ С КОНСЕРВАМИ | 180-200 | 150-180 | 159 |
| ПЛОВ С ГОВЯДИНЫ | 180-200 | 150-180 | 264 |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 50-60 | 30-40 | 46,95 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180-200 | 150-180 | 62,54 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 15 | 37,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 15 | 45,2 |
| ПОЛДНИК | | | |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ | 115 | 115 | 247 |
| ЙОГУРТ | 180-200 | 150-180 | 57 |