Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №1
«Остров детства» с. Ильинское МО «Томаринский городской округ» Сахалинской области
694840, с. Ильинское, ул. Железнодорожная, д.12 тел.89963449159
E-mail:ostrovdetstva1@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ Детский сад№1 «Остров детства»
С. Ильинское Сахалинской области
_____ И.А. Кожухарь
Приказ № _____ от «__» _____ 2021г

Режим дня в тёплый период

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём и осмотр (до 8.00), самостоятельная деятельность (на улице)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00-8.05	8.00-8.05	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, (гигиенические процедуры), завтрак	8.10-8.40	8.15-8.40	8.20-8.45	8.30-8.55
Совместная деятельность (чтение), самостоятельная деятельность	8.40-9.15	8.40-9.15	8.45-9.25	8.55-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка, интегрированная образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная деятельность, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, самостоятельная деятельность	9.15-11.15	9.15-11.25	9.25-12.00	9.25-12.00
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.05-10.10	10.10-10.15
Возвращение с прогулки, обучение навыкам самообслуживания, водные процедуры	11.15-11.20	11.20-11.25	12.00-12.05	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность режимных моментах)	11.20-12.00	11.25-12.10	12.05-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.05	12.10-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная игровая деятельность	15.05-16.00 (подъём 15.05)	15.10-16.10 (подъём 15.10)	15.10-16.15 (подъём 15.10)	15.10-16.15 (подъём 15.10)
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20	16.10-16.30	16.15-16.35	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), уход домой	16.20-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00