

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №1 «Остров детства» с. Ильинское МО «Томаринский городской округ» Сахалинской области
 694840, с. Ильинское, ул. Железнодорожная, д.12 тел.89963449159
 E-mail: ostrovdetstva1@mail.ru

УТВЕРЖДЕНО
 Заведующий
 МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №1 - ОСТРОВ
 ДЕТСТВА» С. ИЛЬИНСКОЕ САХАЛИНСКОЙ
 ОБЛАСТИ
 В.А. Ковчуров
 от «...» ... 2022 г.



Режим дня
 (темный период)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Режимные моменты	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Прем и осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.10	8.00-8.30
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00-8.05	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.15-8.35	8.25-8.45	8.30-9.00
Совместная деятельность (чтение), самостоятельная деятельность	8.35-9.10	8.35-9.20	8.45-9.25	9.00-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка, интерпретированная образовательная деятельность (физкультура - оздоровительная деятельность, художественное творство, игра, наблюдение, музыка, самостоятельная деятельность)	9.10-11.00	9.20-11.40	9.25-12.00	9.25-12.00
Возвращение с прогулки, обучение навыкам самообслуживания, вождение прогулки	11.00-11.20	11.40-11.55	12.00-12.05	12.10-12.20
Подготовка к прогулке, прогулка, подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.20-12.00	11.55-12.20	12.05-12.40	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.05	12.20-15.10	12.40-15.10	12.45-15.10
Подготовительная игра, деятельность, закаливающие процедуры	15.05-16.00	15.10-16.10	15.10-16.15	15.10-16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20	16.10-16.30	16.15-16.35	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, игра, наблюдение, самостоятельная деятельность), уход домой	16.20-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575859

Владелец Кожухарь Ирина Александровна

Действителен с 12.05.2022 по 12.05.2023