


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №1 «Остров Детства» с. Ильинское МО «Томаринский городской округ» Сахалинской области
 694840, с. Ильинское, ул. Железнодорожная, д.12 тел.89963449159
 E-mail: ostrovdetsva1@mail.ru

УТВЕРЖЕНО
 Заведующий
 МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №1 «ОСТРОВ
 ДЕТСТВА» С. ИЛЬИНСКОЕ САХАЛИНСКОЙ
 ОБЛАСТИ

 И.А. Кожухарь
 Приказ № _____ от «___» _____ 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

Режимные моменты	1 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Привет и осмотр,	8.00-8.30	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.10-8.16	8.15-8.23	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность	8.15-8.30	8.16-8.40	8.23-8.35	8.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.40-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Организованная деятельность	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.20	9.00-10.50
Второй завтрак	9.50-9.55	9.50-9.55	9.55-10.00	10.10-10.15
Самостоятельная деятельность	9.55-10.00	9.55-10.00	10.20-10.40	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.00-11.30	10.40-12.00	10.55-12.15
Возвращение с прогулки, прогулка	11.30-11.35	11.30-11.35	12.00-12.10	12.15-12.25
Самостоятельная деятельность	11.30-11.35	11.35-12.10	12.10-12.40	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.35-11.55	11.35-12.10	12.10-12.40	12.25-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон (из них)	11.55-15.10	12.10-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
- Постепенный подъем	15.10 - 15.50	15.10 - 15.50	15.55 - 16.05	15.10 - 16.05
Самостоятельная деятельность				
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10	15.55-16.15	15.55-16.10	16.00-16.20
Самостоятельная и организованная деятельность	16.10-16.30	16.15-16.30	16.10 - 16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Указана общая длительность, включая перемены

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575859

Владелец Кожухарь Ирина Александровна

Действителен с 12.05.2022 по 12.05.2023