

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад №1
«Остров детства» с. Ильинское МО «Томаринский городской округ» Сахалинской области
694840, с. Ильинское, ул. Железнодорожная, д.12 тел.89963449159
E-mail: ostrovdetstva1@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад №1 «Остров детства»
с. Ильинское Сахалинской области
И.А. Кожухарь
приказ № 1-ОД от 10.06.2020 г.



ПРОГРАММА
первичного инструктажа по охране труда
на рабочем месте кладовщика
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №1 «Остров детства» с. Ильинское МО «Томаринский городской
округ» Сахалинской области

2.2. Складские помещения проверены администрацией детского сада, специалистом по охране труда, лицом, ответственным за обеспечение пожарной безопасности в образовательной организации и соответствуют нормам и требованиям охраны труда и пожарной безопасности, обеспечены необходимым количеством огнетушителей, стеллажи и оборудование проверены на безопасность, пожарная сигнализация в рабочем состоянии.

2.3. Обеспечение кладовщика спецодеждой, спецобувью, санитарной одеждой, смывающими, обезвреживающими средствами и другими средствами индивидуальной защиты осуществляется на основе ежегодно составляемых списков.

2.4. Выполняя трудовые обязанности, кладовщик дошкольного образовательного учреждения обязан соблюдать следующие требования охраны труда:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, трудовую дисциплину, а также правила поведения на территории и в помещениях дошкольного образовательного учреждения;
- при передвижении по территории и в помещениях следует пользоваться только установленными проходами;
- проходить в установленном порядке медицинские осмотры;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда, инструктаж по пожарной безопасности;
- содержать свое рабочее место и закрепленное складское оборудование в чистоте и порядке;
- знать приемы оказания первой помощи пострадавшим при несчастном случае, способы предотвращения аварийных ситуаций;
- знать место расположения аптечки первой помощи и уметь применять содержащиеся в ней лекарственные средства и изделия медицинского назначения;
- выполнять только ту работу, которая поручена;
- немедленно сообщать заведующему детским садом о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью работников и окружающих, несчастном случае, оказывать содействие в принятии мер по оказанию необходимой помощи потерпевшим;
- соблюдать правила личной гигиены;
- не допускается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, курить, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте, на территории детского сада или в рабочее время;
- выполнять требования по охране труда, пожарной и электробезопасности, знать сигналы оповещения о пожаре, порядок действий при пожаре, места расположения первичных средств пожаротушения и уметь пользоваться ими.

2.5. Общее руководство работой по охране труда в детском саду осуществляет заведующий. Непосредственное руководство работой по охране труда осуществляет специалист по охране труда, работой по пожарной безопасности – должностное лицо, на которое приказом возложены обязанности по обеспечению пожарной безопасности в дошкольном образовательном учреждении.

2.6. В целях реализации социальной политики в сфере охраны труда в образовательной организации оборудован кабинет охраны труда (или уголок), имеется наглядный материал.

2.7. Основными направлениями деятельности кабинета охраны труда являются:

- оказание действенной помощи в решении проблем безопасности труда;
- создание системы информирования работников об их правах и обязанностях в области охраны труда, о состоянии условий и охраны труда в организации, на конкретных

- прилегающие к зданиям организации территории, находящиеся в зоне схода с крыши снега и падения сосулек;
- территории подъезда специального транспорта.

4.2. При выполнении должностных обязанностей на кладовщика могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы:

- движущиеся машины и механизмы;
- подвижные части подъемно-транспортного оборудования;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
- повышенная подвижность воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инвентаря, инструмента, приспособлений;
- перемещаемые товаро-материальные ценности, тара;
- обрушивающиеся штабели неправильно складированных и взвешиваемых товаров;
- химические факторы;
- физические перегрузки;
- запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- возможность падения работника с высоты и падения предметов с высоты на кладовщика;
- возможность пожара при работе с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями;
- повышенный уровень шума на рабочем месте.

4.3. Обеспечение кладовщика спецодеждой, спецобувью, санитарной одеждой, смывающими, обезвреживающими средствами и другими средствами индивидуальной защиты осуществляется на основе ежегодно составляемых списков.

4.4. Кладовщику дошкольного образовательного учреждения выдается следующая спецодежда: костюм х/б, ботинки кожаные или сапоги кирзовые, перчатки х/б, зимой дополнительно: куртка на утепляющей прокладке, брюки на утепляющей прокладке, валенки или сапоги утепленные.

4.5. Средства индивидуальной защиты необходимо использовать при работе во всех случаях. Неприменение средств индивидуальной защиты может привести к несчастным случаям: порезам, попаданию вредных веществ на кожу.

5. Порядок подготовки к работе

5.1. Надеть средства индивидуальной защиты, соответствующие выполняемой работе.

5.2. Тщательно осмотреть рабочее место, убедиться в исправности освещения, оборудования склада (кладовой), наличии и исправности защитного заземления корпусов холодильных камер, ограждения их электродвигателей.

5.3. Убедиться в том, что полы и покрытия чистые, не имеют выбоин, проходы и проезды не загромождены посторонними предметами.

5.4. Проверить переносные помосты и стационарные стеллажи. Путем внешнего осмотра убедиться в их исправности, устойчивости и прочности.

5.5. Проверить исправность переносных лестниц и лестниц-стремянков. Проверить на раздвижных лестницах-стремянках наличие и исправность устройств, исключающих возможность самопроизвольной раздвижки.

5.6. Проверить наличие огнетушителя и медицинской аптечки.

5.7. Проверить внешним осмотром:

- отсутствие в помещении склада свисающих и оголенных концов электропроводки;

6.18. Для работы на высоте, необходимо пользоваться крепкими исправными стремянками с наконечниками против скольжения.

6.19. Без потребности нельзя ходить между штабелями.

6.20. Необходимо следить:

- за исправностью и своевременной очисткой стеллажей от грязи, остатков упаковки, не допускать их перегрузки;
- за своевременным укрытием пылящих грузов брезентом, рогожей или другими материалами;
- за наличием на таре с товаром бирок и наклеек с точным наименованием вредных и опасных веществ (кислоты, щелочи, растворители и т.п.);
- симметричным распределением груза на плоском поддоне (без выступания за габариты) относительно его продольной и поперечной осей;
- исправностью тары с грузом, поддонов и соблюдением других требований.

6.21. Предельные нормы подъема и перемещение тяжелых вещей женщинами:

- подъем и перемещение грузов при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) – 10 кг;
- подъем и перемещение грузов постоянно в течение рабочей смены – 7 кг.

6.22. Суммарный вес груза, который перемещается в течение рабочей смены кладовщиком, не должен превышать: по рабочей поверхности – 350 кг, с пола – 175 кг. В вес груза, который перемещается, включается вес тары и упаковки.

6.23. При перемещении груза на тележках или в контейнерах приложенное усилие не должно превышать 10 кг.

6.24. Уровнем рабочей поверхности считается уровень стола и т.п.

6.25. Предельная норма подъема груза для мужчин старше 18 лет составляет 50 кг.

6.26. Для безопасного подъема грузов вручную необходимо держать спину прямо, груз – как можно ближе к телу и не поднимать, не тянуть и не толкать груз, находящийся выше плеч. Не следует поворачивать только верхнюю часть туловища – это следует делать сразу всем телом.

7. Основные требования по предупреждению электротравматизма

7.1. Электробезопасность должна обеспечиваться:

- конструкцией электроустановок;
- техническими способами и средствами защиты;
- организационными и техническими мероприятиями.

7.2. Воздействие электрического тока на организм человека опасно для жизни.

Электротравма — травма, вызванная воздействием электрического тока или электрической дуги. Характерными видами электрических травм являются ожоги, электрические знаки и металлизация кожи. К электрическим травмам следует отнести и поражение глаз вследствие воздействия ультрафиолетовых лучей электрической дуги (электроофтальмия), а также механические повреждения при падениях с высоты вследствие резких произвольных движений или потери сознания, вызванных действием тока.

7.3. Опасным является напряжение свыше 42В, а в сырых помещениях с токопроводящими полами свыше 12 В.

7.4. Прохождение через тело человека электрического тока свыше 0,1 ампер может привести к смертельному исходу. Исход воздействия электрического тока зависит от рода тока (постоянный или переменный), состояния человека, пути прохождения, времени прикосновения к источнику электрического тока, сопротивления тела человека.

7.5. Кладовщик должен знать, что электрический ток представляет собой скрытую опасность. При прикосновении к токоведущим частям оборудования или оголенным проводам, находящимся под напряжением, человек может получить электротравму (частичное поражение организма) или электрический удар (поражение организма в целом при параличе дыхания или

7.8. Нельзя оставлять включенные электро- и радиоустройства без надзора и допускать к ним посторонних лиц.

7.9. Необходимо следить за исправностью электропроводки, предохранительных щитов, выключателей, штепсельных розеток, а также шнуров, с помощью которых электроприборы включаются в сеть (они должны быть снабжены штепсельными вилками).

7.10. Во избежание повреждения изоляции нельзя перекручивать провода и шнуры удлинителей, закладывать их за батареи отопления и водопроводные трубы, закрашивать и белить шнуры и провода, подвешивать их на гвоздях и металлических предметах, вешать что-либо на проводах, вынимать вилку из розетки, держа за шнур.

7.11. Перед уходом со склада необходимо убедиться в отключенном состоянии всех электроприборов и оборудования освещения.

8. Пожарная безопасность. Способы и средства предотвращения пожаров и аварий

8.1. Кладовщик дошкольного образовательного учреждения допускается к работе после прохождения противопожарного инструктажа.

8.2. Кладовщик ДОУ обязан:

- соблюдать требования пожарной безопасности, а также соблюдать и поддерживать противопожарный режим;
- соблюдать требования соседства товаров;
- не размещать товаро-материальные ценности вблизи светильников;
- осуществлять осмотр складских помещений по завершении работы на соблюдение противопожарного режима;
- не использовать открытый огонь в складских помещениях;
- ежедневно очищать складские помещения от отработанной тары, упаковок;
- в случае обнаружения пожара, задействовать АПС, вывести людей из опасной зоны, сообщить о пожаре в пожарную службу по телефону 101 и заведующему детским садом (при отсутствии – иному должностному лицу) и принять возможные меры к ликвидации пожара имеющимися средствами пожаротушения.

8.3. Запрещается:

- разжигать огонь на территории детского сада, использовать огонь и курить в складских помещениях;
- приносить и использовать легковоспламеняющиеся жидкости;
- загромождать проходы, коридоры, тамбуры мебелью, оборудованием, различными материалами и товарами, наглухо закрывать двери эвакуационных выходов;
- устраивать в тамбурах выходов сушилки одежды любой конструкции, вешалки для одежды и гардеробы, хранение (в том числе временное) любого инвентаря и материалов.

8.4. При эксплуатации электрооборудования запрещается:

- эксплуатировать провода и кабели с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;
- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать их со снятыми колпаками - пользоваться поврежденными розетками, рубильниками, другими электроустановочными приборами (рассеивателями);
- пользоваться неисправными электроутюгами, электроплитами, электрочайниками и другими электронагревательными приборами;
- пользоваться неисправными розетками и выключателями, светильниками;
- оставлять без присмотра включенные в сеть электрические приборы.

8.5. Для предотвращения пожаров в дошкольном образовательном учреждении планируются и проводятся профилактические противопожарные мероприятия:

- прекратить работу, отключить имеющиеся электрооборудование;
- вывести людей из складских помещений;
- задействовать ручную автоматическую пожарную сигнализацию, оповестить о пожаре голосом, немедленно сообщить о пожаре по телефону 101 в пожарную охрану, заведующему детским садом (при отсутствии – иному должностному лицу);
- приступить к ликвидации пожара имеющимися средствами пожаротушения.

10.2. Для ликвидации очагов возгорания, организации пожаротушения кладовщик должен уметь пользоваться средствами пожаротушения. В соответствии с правилами пожарной безопасности помещения и здания дошкольного образовательного учреждения оснащены огнетушителями, пожарными щитами с пожарным инвентарем.

10.3. Для прекращения горения с помощью пены используют специальную аппаратуру, ручные огнетушители. Огнетушитель дает густую пену и пригоден для тушения воспламеняющихся веществ, горючих и легковоспламеняющихся жидкостей.

10.4. Правила применения огнетушителей:

- поднести огнетушитель к очагу пожара (возгорания);
- сорвать пломбу;
- выдернуть чеку за кольцо;
- путем нажатия рычага огнетушитель приводится в действие, при этом следует струю огнетушащего вещества направить на очаг возгорания.

10.5. Общие рекомендации по тушению огнетушителями:

- при тушении пролитых легковоспламеняющихся и горючих жидкостей тушение необходимо начинать с передней кромки, направляя струю порошка на горящую поверхность, а не на пламя;
- горящую вертикальную поверхность следует тушить снизу вверх;
- наиболее эффективно тушить несколькими огнетушителями группой лиц;
- после использования огнетушителя необходимо заменить его новым, годным к применению;
- использованный огнетушитель следует сдать завхозу для последующей перезарядки.

11. Характерные причины аварий, пожаров и травмирования, меры их предотвращения

11.1. Несчастным случаем или травмой называется происшествие, при котором в результате внезапного воздействия (механического, химического, теплового) внешней среды произошло повреждение органов человека или нарушение их нормальной жизнедеятельности.

11.2. Травмы происходят в результате нарушения правил охраны труда и трудовой дисциплины. По характеру травм - это ранения, переломы, ожоги, вывихи, удары, поражения электрическим током и т. д. К личностным причинам относятся: недисциплинированность работников, невыполнение указаний и распоряжений руководителя, нарушение требований инструкций по охране труда, самовольное завершение технологического процесса.

11.3. В результате нарушения или незнания правил пожарной безопасности, как правило, возникают пожары. Поэтому, для предупреждения пожаров важное значение имеет регулярный инструктаж и соблюдение правил пожарной безопасности. Кладовщик должен соблюдать действующие правила пожарной безопасности.

11.4. Взрывы и пожары возможны при возникновении чрезвычайной ситуации, связанной с террористическими актами. Для уменьшения риска возникновения теракта работники обязаны соблюдать инструкцию по антитеррористической безопасности и уметь грамотно действовать в случае возникновения угрозы.

11.5. При организации рабочего процесса возможны возникновения следующих видов аварий:

- аварии в системе инженерной инфраструктуры (коммунальных системах жизнеобеспечения) дошкольного образовательного учреждения;
- аварии в энергетической системе образовательной организации;

дошкольного образовательного учреждения сообщить об этом заведующему ДОУ или иному должностному лицу, приостановить работу и покинуть опасную зону.

12.8. Не приступать к работе с признаками заболевания или внезапной болезни.

13. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях

13.1. Ближайшие аптечки первой помощи находятся в административном кабинете, у дежурного администратора, в методическом кабинете, а также в медицинском кабинете, групповых ячейках, спортивном (хореографическом), музыкальном залах, на пищеблоке, в помещении, предназначенном для отдыха обслуживающего персонала.

13.2. При оказании первой помощи необходимо действовать согласно инструкции в следующей последовательности:

- определить характер требующейся первой помощи, организовать вызов врача и принять следующие меры;
- если пострадавший дышит и находится в сознании, уложить его в удобное положение, расстегнуть на нем одежду, оказать первую медицинскую помощь согласно инструкции по оказанию первой медицинской помощи. До прихода врача обеспечить пострадавшему полный покой и доступ свежего воздуха, следить за его пульсом и дыханием;
- не позволять пострадавшему или заболевшему до прихода врача вставать и двигаться, а тем более продолжать работу;
- если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но у него сохраняются устойчивые дыхание и пульс, постоянно следить за ними, обеспечивая полный покой до прихода врача;
- при отсутствии дыхания, а также редком, судорожном дыхании, остановке сердца немедленно делать искусственное дыхание, закрытый массаж сердца;
- искусственное дыхание и массаж сердца проводить не позднее чем через 4-6 минут с момента прекращения сердечной деятельности и дыхания, так как после этого срока наступает клиническая смерть.

13.3. Вызов скорой медицинской помощи осуществляется по телефону 103. При этом вызывающий сообщает адрес организации, характер травмы или заболевания, сведения о пострадавшем или заболевшем.

13.4. Оказывая первую помощь при ранении, необходимо строго соблюдать следующие правила:

- нельзя промывать рану водой или даже каким-либо лекарственным веществом, засыпать порошком и смазывать мазями, так как это препятствует заживлению раны, вызывает нагноение и способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи;
- нельзя удалять из раны песок, землю и т. п., так как убрать таким способом все, что загрязняет рану, невозможно. Нужно осторожно снять грязь с кожи вокруг раны, очищая от краев раны наружу, чтобы не загрязнять рану, на очищенный участок кожи нужно наложить повязку;
- нельзя удалять из раны сгустки крови, остатки одежды и т. п., так как это может вызвать сильное кровотечение.

13.5. Первая помощь при ушибах:

При ушибах пострадавший жалуется на боль в месте повреждения. Чтобы уменьшить боль и кровоизлияние:

- прикладывают к ушибу резиновый пузырь или бутылку со льдом, снегом или холодной водой;
- делают холодные примочки;
- если есть ссадина, следует перевязать ее, как и рану, а сверху наложить пузырь со льдом или снегом;

Большое кровотечение из раны можно временно остановить, прижав кончиками четырех пальцев, сложенных вместе, соответствующую артерию выше раны. При этом следует нажимать поперек размещения соответствующей артерии - один из пальцев попадет в необходимую точку и прижмет артерию.

Места прижатия артерии рукой при сильном кровотечении:

- челюстную - на нижней части лица;
- височную - спереди основания уха, на виске и лбе;
- сонную - на голове и шее;
- подключичную - в надключичной ямке, подмышкой и на плече (вблизи плечевого сустава);
- плечевую - посредине плеча с внутренней стороны на предплечье;
- две (лучевую и локтевую) - возле кисти и пальцев рук;
- бедровую - на голени и бедре;
- на тыльной части стопы.

В некоторых случаях кровотечение лучше приостановить сгибанием конечности.

При ранении верхней конечности кровотечение можно приостановить, вытянув локти назад, связав их.

Наиболее надежным способом остановки кровотечения при ранении больших сосудов конечностей является наложение жгута. Если их под рукой нет, можно использовать вместо жгута подтяжки, носовой платок и др.

13.9. Первая помощь при обмороке (потери сознания), шоке:

Признаки обморока, шока: резкая бледность кожи лица и слизистых оболочек, слабый пульс, слабое дыхание, появление пота на лице. Обморок, шок - внезапная потеря сознания вследствие острого обескровливания мозга. Оказывая первую помощь, необходимо расстегнуть одежду, которая препятствует дыханию, открыть окна или вынести потерпевшего на свежий воздух и положить его, слегка подняв ноги, дать стакан крепкого чая или кофе. Лицо и грудь можно смочить холодной водой, но прикладывать к голове холодные примочки не следует.

13.10. Первая помощь при ожогах:

- человек в горячей одежде, не должен бежать; на пострадавшего нужно накинуть ткань или сбить пламя водой;
- нельзя прикасаться руками к обожженной части кожи, смазывать ее мазями, какими-либо растворами, удалять куски одежды от обожженного места и пр.;
- при небольших ожогах (1-2 степени) поместить обожженное место под проточную холодную воду на 10-20 минут или приложить холодный компресс, наложить стерильную повязку и доставить пострадавшего к врачу;
- потерпевшего с тяжелым ожогом не раздевают, его нужно завернуть в чистую ткань, тепло укрыть, напоить чаем, вызвать скорую помощь и не беспокоить до прибытия врача.

Действия при химических ожогах:

- пораженное место немедленно промывают большим количеством воды на протяжении 15-20 минут;
- при попадании кислоты на кожу сквозь одежду, сначала ее смывают водой с одежды, которую потом осторожно разрезают и снимают.

13.11. Первая помощь при поражении электрическим током:

- как можно быстрее освободить от токоведущих частей;
- быстро отключить напряжение рубильником или выключателем;
- для освобождения от токоведущих частей или провода пользуются палкой, деревянной шваброй или другим сухим предметом, который не проводит электрический ток;
- можно оттянуть за одежду, исключая касание до металлических предметов под током и открытых частей тела пострадавшего;