

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад №1
«Остров детства» с. Ильинское МО «Томаринский городской округ» Сахалинской области
694840, с. Ильинское, ул. Железнодорожная, д.12 тел.89963449159
E-mail: ostrovdetstva1@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ



ПРОГРАММА
первичного инструктажа по охране труда
на рабочем месте дворника муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад №1 «Остров детства» с. Ильинское
МО «Томаринский городской округ» Сахалинской области

2.2. Обеспечение дворника спецодеждой, спецобувью, санитарной одеждой, смывающими, обезвреживающими средствами и другими средствами индивидуальной защиты осуществляется на основе ежегодно составляемых списков.

2.3. Инструменты, приспособление и хозяйственный инвентарь проверяются на безопасность заместителем заведующего по административно-хозяйственной работе при выдаче дворнику.

2.4. Выполняя трудовые обязанности, дворник ДООУ обязан соблюдать следующие требования охраны труда:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка детского сада, трудовую дисциплину, а также правила поведения на территории и в помещениях дошкольного образовательного учреждения;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда;
- немедленно сообщать заведующему детским садом (при отсутствии – иному должностному лицу) о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью работников, воспитанников и окружающих, несчастном случае, оказывать содействие в принятии мер по оказанию первой помощи пострадавшим и доставке их в медицинский пункт дошкольного образовательного учреждения;
- извещать заведующего ДООУ (при отсутствии – иное должностное лицо) об ухудшении состояния своего здоровья;
- проходить в установленном порядке медицинские осмотры, инструктаж по вопросам пожарной безопасности;
- содержать свое рабочее место и закрепленное оборудование в чистоте и порядке;
- при передвижении по территории и в помещениях дошкольного образовательного учреждения следует пользоваться только установленными проходами;
- пройти обучение и знать приемы оказания первой помощи пострадавшим при несчастном случае, способы предотвращения аварийных ситуаций;
- знать место расположения аптечки первой помощи и уметь применять содержащиеся в ней лекарственные средства и изделия медицинского назначения;
- выполнять только ту работу, которая поручена;
- соблюдать правила личной гигиены. Не допускается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, курить, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте, на территории детского сада или в рабочее время;
- выполнять требования по охране труда, пожарной и электробезопасности, знать сигналы оповещения о пожаре, порядок действий при пожаре или иной ЧС и эвакуации, места расположения первичных средств пожаротушения и уметь пользоваться ими.

2.5. Общее руководство работой по охране труда в дошкольном образовательном учреждении осуществляет заведующий. Непосредственное руководство работой по охране труда осуществляет специалист (инженер) по охране труда, работой по пожарной безопасности – должностное лицо, на которое приказом возложены обязанности по обеспечению пожарной безопасности в дошкольном образовательном учреждении.

2.6. В целях реализации социальной политики в сфере охраны труда в образовательной организации оборудован кабинет охраны труда (или уголок).

2.7. Основными направлениями деятельности кабинета охраны труда являются:

- оказание действенной помощи в решении проблем безопасности труда;

- прилегающие к зданиям детского сада территории, находящиеся в зоне схода с крыш снега и падения сосулек;
- территории подъезда специального транспорта;
- люки на территории ДОУ.

4.2. При выполнении должностных обязанностей на дворника могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы:

Физические факторы:

- подверженность высоким уровням шума;
- подверженность температурным перепадам при выполнении работы на открытом воздухе (уборка снега зимой, стрижка газонов летом).

Химические факторы:

- контакт с некоторыми типами ядовитой пыли, частиц и аэрозолей во время работы по обслуживанию территории детского сада;
- контакт с чистящими средствами (который может вызывать контактные дерматиты, аллергические реакции);
- раздражающее действие органов дыхания и глаз при работе с красками, растворителями, чистящими и моющими средствами.

Биологические факторы:

- риск заражения грибками, бактериями, вирусами и другими биологическими агентами при обслуживании специализированных систем (мусорных контейнеров, урн).

Трудовые факторы (эргономические, психоэмоциональные и организационные):

- нерациональная рабочая поза и длительное вынужденное положение, которые приводят к напряжению и утомлению спины, плеч и рук;
- накопительные травматические расстройства от повторяющихся неловких движений руки, кисти и запястья и резкого напряжения;
- травмы при работе с неисправным инструментом.

4.3. Обеспечение дворника спецодеждой, спецобувью, санитарной одеждой, смывающими, обезвреживающими средствами и другими средствами индивидуальной защиты осуществляется на основе ежегодно составляемых списков.

4.4. При работе дворником дошкольного образовательного учреждения работнику выдается следующая спецодежда: костюм х/б, фартук с нагрудником х/б, рукавицы комбинированные, плащ непромокаемый, зимой – куртка на утепленной подкладке, теплые сапоги (валенки, галоши на валенки), перчатки резиновые.

5. Порядок подготовки к работе

5.1. Перед началом работы дворнику следует подготовить требуемые средства индивидуальной защиты, проверить их исправность. Надеть установленную нормами спецодежду. Одежду нужно застегнуть на все пуговицы и заправить таким образом, чтобы не было свисающих концов или развевающихся частей. Не закалывать одежду булавками, иголками, не носить в карманах острые бьющиеся предметы. Спецодежду необходимо одеть согласно метеорологическим условиям. Проверить исправность инструмента, приспособлений и инвентаря.

5.2. Подготовить рабочую зону для безопасной работы и проверить наличие переносных ограждений, отсутствие обрывов воздушных линий электропередачи, отсутствие в обтирочном материале и тряпках колющих и режущих предметов.

5.3. Осмотреть закрепленную территорию, определить объем и вид работ, удостовериться в том, что все колодцы закрыты крышками, ямы и траншеи ограждены, а на данной территории нет торчащих из земли острых предметов (провода, арматуры, битого крупного стекла и т. п.). Осмотреть территорию на отсутствие обрывов воздушных линий электропередач.

5.4. Поднести (подвезти) и подготовить к работе необходимые для уборки материалы и инвентарь (песок, поливочные шланги и т.п.).

- работать в условиях плохой видимости (густой туман, выюга, при отсутствии освещения в темное время суток);
- производить уборку над и под работающим оборудованием или в непосредственной близости от движущихся механизмов;
- оставлять в проходах, проездах, дверных проемах метлы, тряпки, другой инвентарь;
- выбрасывать мусор за территорию детского сада, собирать его в деревянные ящики;
- сжигать мусор на территории дошкольного образовательного учреждения;
- работать неисправными инструментами;
- работать без спецодежды.

7. Основные требования по предупреждению электротравматизма

7.1. Электробезопасность должна обеспечиваться: конструкцией электроустановок; техническими способами и средствами защиты; организационными и техническими мероприятиями.

7.2. Воздействие электрического тока на организм человека опасно для жизни. Электротравма - травма, вызванная воздействием электрического тока или электрической дуги. Характерными видами электрических травм являются ожоги, электрические знаки и металлизации кожи. К электрическим травмам следует отнести и поражение глаз вследствие воздействия ультрафиолетовых лучей электрической дуги (электроофтальмия), а также механические повреждения при падениях с высоты вследствие резких произвольных движений или потери сознания, вызванных действием тока.

7.3. Опасным является напряжение свыше 42В, а в сырых помещениях с токопроводящими полами свыше 12 В.

7.4. Прохождение через тело человека электрического тока свыше 0,1 ампер может привести к смертельному исходу. Исход воздействия электрического тока зависит от рода тока (постоянный или переменный), состояния человека, пути прохождения, времени прикосновения с источником электрического тока, сопротивления тела человека.

7.5. Дворник должен знать, что электрический ток представляет собой скрытую опасность. При прикосновении к токоведущим частям оборудования или оголенным проводам, находящимся под напряжением, человек может получить электротравму (частичное поражение организма) или электрический удар (поражение организма в целом при параличе дыхания или сердца, или того и другого одновременно при параличе нервной системы, мышц грудной клетки и желудочков сердца).

7.6. При эксплуатации электроустановок, осветительных сетей, электроприборов не допускается:

- устанавливать в помещениях, где находятся легковоспламеняющиеся, горючие и взрывоопасные вещества, выключатели, рубильники, предохранители, распределительные щиты и другое оборудование, которое может дать искру;
- использовать кабель и провода с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;
- оставлять под напряжением электрические провода и кабели с неизолированными концами;
- пользоваться поврежденными розетками, ответвительными коробками, рубильниками и другими электроустановочными изделиями;
- завязывать и скручивать электропровода, а также оттягивать провода и светильники, подвешивать светильники (за исключением открытых ламп) на электрических проводах;
- использовать ролики, выключатели, штепсельные розетки для подвешивания одежды и других предметов, а также клеивать участки электропроводов бумагой;
- обертывать электрические лампы бумагой, материей и другими горючими материалами, а также эксплуатировать их со снятыми колпаками (рассеивателями);

- оставлять без присмотра включенные в сеть электрические приборы: телевизоры, радиоприемники и т.п.

8.5. Для предотвращения пожаров в детском саду планируются и проводятся профилактические противопожарные мероприятия:

- контроль состояния, учет, размещение (приобретение) первичных средств пожаротушения;
- поддержание в исправном состоянии автоматической пожарной сигнализации;
- контроль состояния запасных выходов (хранение ключей от запасных выходов);
- разработка, изготовление и размещение указателей (запасных выходов мест хранения первичных средств пожаротушения, направлений на выход);
- разработка схем эвакуации;
- поддержание и проведение мероприятий повышающих противопожарную безопасность (уборка мусора, очистка путей эвакуации, упорядочение хранения и применения ЛВЖ и ГВ);
- назначение ответственных за противопожарное состояние, за отключение электропитания в аварийных ситуациях;
- обучение профилактическим мерам безопасности и правилам обращения с огнем работников, инструктажи и тренировки;
- подготовка (оснащение, обучение) противопожарных формирований гражданской обороны.

9. Средства пожаротушения, места их расположения

9.1. К основным средствам пожаротушения в дошкольном образовательном учреждении относятся первичные средства огнетушения (огнетушители, внутренние пожарные краны).

9.2. В организации используются следующие виды огнетушителей:

- углекислотные огнетушители, предназначенные для тушения загорания углекислотой в газо- или в снегообразном виде;
- порошковые огнетушители, предназначенные для тушения загорания легко воспламеняющих и горючих жидкостей, электроустановок, находящихся под напряжением, а также для тушения пожаров на объектах с материальными ценностями.

9.3. Пожарные краны внутреннего пожарного водопровода оборудованы рукавами и стволами и размещаются в специальных шкафах. Пожарные рукава должны быть сухими, хорошо скатанными и присоединены к кранам и стволам. На дверце пожарного крана указан буквенный индекс «ПК», порядковый номер каждого крана.

9.4. Вспомогательными огнегасительными средствами могут быть также вода из водопровода, песок, покрывала.

9.5. Места расположения пожарных кранов указаны знаком с надписью «ПК», пожарных гидрантов - знаками с надписью «ПГ», места расположения первичных средств пожаротушения указаны на плане эвакуации.

10. Обязанности и действия дворника в случае пожара

10.1. При возникновении пожара дворник ДОУ обязан:

- прекратить работу, задействовать ручную автоматическую пожарную сигнализацию и немедленно сообщить о пожаре по телефону 101 в пожарную охрану (мобильному телефону экстренных служб 112), заведующему детским садом (при отсутствии – иному должностному лицу);
- приступить к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения.

10.2. Для ликвидации очагов возгорания, организации пожаротушения дворник обязан уметь пользоваться средствами пожаротушения. В соответствии с правилами пожарной безопасности

- в случае возникновения возгорания или пожара, необходимо вывести людей из опасной зоны, вручную задействовать АПС, сообщить о пожаре в пожарную часть по телефону 101, руководству дошкольного образовательного учреждения, принять меры для тушения пожара первичными средствами пожаротушения;
- в ситуациях, угрожающих жизни и здоровью - покинуть опасный участок.

12. Действия дворника при возникновении опасной ситуации

12.1. Дворник детского сада при возникновении аварийных ситуаций обязан немедленно прекратить работу и сообщить о возникновении аварийной ситуации и ее характере заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу), при необходимости покинуть опасную зону, помочь в эвакуации детей.

12.2. В случае возникновения нарушений в работе оборудования и приспособлений, а также хозяйственного инвентаря необходимо сообщить заместителю заведующего по административно-хозяйственной части (завхозу).

12.3. Не приступать к работе до полного устранения повреждений и неисправностей оборудования рабочего места или устранения аварийной ситуации.

12.4. При совершении террористических актов или угрозе их совершения действовать в соответствии с рекомендациями и инструкциями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, действующими в дошкольном образовательном учреждении.

12.5. В случае обнаружения на закрепленной за дворником территории детского сада нарушений требований безопасности труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также в случае возникновения угрозы жизни или здоровью детей, самого дворника или других работников дошкольного образовательного учреждения сообщить об этом заведующему ДОУ или иному должностному лицу, приостановить работу и покинуть опасную зону.

12.6. Не приступать к работе с признаками заболевания или внезапной болезни.

13. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях

13.1. Аптечки первой помощи находятся в административном кабинете, у дежурного администратора, в методическом кабинете, а также в медицинском кабинете, групповых ячейках, спортивном (хореографическом), музыкальном залах, на пищеблоке, в помещении, предназначенном для отдыха обслуживающего персонала.

13.2. При оказании первой помощи необходимо действовать согласно инструкции в следующей последовательности:

- определить характер требующейся первой помощи, организовать вызов медицинского работника детского сада и принять следующие меры:
- если пострадавший дышит и находится в сознании, уложить его в удобное положение, расстегнуть на нем одежду, оказать первую помощь согласно инструкции по оказанию первой помощи;
- до прихода медработника обеспечить пострадавшему полный покой и доступ свежего воздуха, следить за его пульсом и дыханием;
- не позволять пострадавшему или заболевшему до прихода медицинского работника вставать и двигаться, а тем более продолжать работу;
- если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но у него сохраняются устойчивые дыхание и пульс, постоянно следить за ними, обеспечивая полный покой до прихода медработника;
- при отсутствии дыхания, а также редком, судорожном дыхании, остановке сердца немедленно делать искусственное дыхание, закрытый массаж сердца;
- искусственное дыхание и массаж сердца проводить не позднее чем через 4-6 минут с момента прекращения сердечной деятельности и дыхания;
- при отсутствии медицинского работника в детском саду необходимо вызвать скорую

Если нет шин или подручного материала, можно прибинтовать поврежденную ногу к здоровой ноге.

Перелом ключицы сопровождается резкой болью. В подмышку пострадавшего нужно положить небольшой комок ваты или ткани и прибинтовать руку.

13.8. Остановка кровотечения

Если кровь вытекает из раны наружу, — это внешнее кровотечение. Если же поверхность кожи не нарушена, что бывает при ушибах, а кровь вытекает под кожу в среднюю полость сустава, полости черепа, грудную клетку и брюшную полость, то это — внутреннее кровотечение.

Сила кровотечения зависит от степени повреждения и размера кровеносного сосуда. Кровотечение может быть артериальным, венозным, капиллярным, и кровь при этом вытекает:

- при артериальном — с большой силой и большим количеством, ярко-красный цвет;
- при венозном — непрерывной струйкой темно-красного цвета;
- при капиллярном — кровь лишь немного просачивается из раны.

При повреждении наиболее опасное артериальное кровотечение, при котором смерть может наступить через несколько минут. До прибытия врача пострадавшему независимо от величины кровотечения нужно оказать срочную помощь, чтобы остановить кровотечение. Небольшое кровотечение приостанавливают с помощью повязки, которая прижимает сосуд.

Кровотечение из внутренних органов очень опасно, его различают по признакам бледности лица, общей слабости, потери сознания и др. До прибытия врача пострадавшему необходимо представить полный покой, к травме приложить пузырь со льдом, холодной водой и т.д.

При кровотечении из носа:

- посадить больного, расстегнуть воротник, голову слегка наклонить вперед и заставить его дышать ртом;
- прижать пальцами мягкие части (крылья) носа, на переносицу приложить холодную примочку или завернутые кусочки льда и т.д.
- вызвать врача.

Наиболее надежным способом остановки кровотечения при ранении больших сосудов конечностей есть наложение жгута. Если их под рукой нет, можно использовать вместо жгута подтяжки, носовой платок и др.

Держать положенный жгут или закрутку больше 2 часов нельзя, так как это может привести к омертвлению обескровленной конечности. Ежечасно нужно свободно попускать жгут или закрутку на 10-15 минут, чтобы вызвать прилив крови к конечности, все время придерживая пальцами артерию, по которой поступает к ране кровь.

13.9. Первая помощь при обмороке (потери сознания), шоке

Признаки обморока, шока: резкая бледность кожи лица и слизистых оболочек, слабый пульс, слабое дыхание, появление пота на лице. Обморок, шок - внезапная потеря сознания вследствие острого обескровливания мозга. Оказывая первую помощь, необходимо расстегнуть одежду, которая препятствует дыханию, открыть окна или вынести пострадавшего на свежий воздух и положить его, слегка подняв ноги, дать стакан крепкого чая или кофе. Лицо и грудь можно смочить холодной водой, но прикладывать к голове холодные примочки не следует.

13.10. Первая помощь при тепловом и солнечном ударе

Тепловой удар - это перегрев организма, связанный с высокой температурой, повышенной влажностью воздуха, сверхтеплой одеждой и т.д.

Признаки:

- кожа лица краснеет;
- слизистые оболочки становятся сухими;
- наступает резкая слабость;
- ухудшается дыхание;
- слабеет пульс.

14. Ознакомление с инструкциями по охране труда для дворника по профессии и видам работ

1. Инструкция по охране труда для дворника
2. Инструкция по охране труда при очистке крыш, дворов и улиц от снега
3. Инструкция по охране труда при покосе травы
4. Инструкция по охране труда при работе с триммером
5. Инструкция по охране труда при работе с газонокосилкой
6. Инструкция по оказанию первой помощи в ДОУ
7. Инструкция о порядке действий при угрозе и возникновении чрезвычайной ситуации террористического характера
8. Инструкция о порядке действий персонала при обнаружении предмета, похожего на взрывное устройство

Программу инструктажа разработал:

Иванов И.И. (Коммунальщик Ч.А.)

С инструктажем ознакомлен (а)

«03» 11/2020 г.

Иванов И.И. (Коммунальщик Ч.А.)