

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад №1
«Остров детства» с. Ильинское МО «Томаринский городской округ» Сахалинской области
694840, с. Ильинское, ул. Железнодорожная, д.12 тел.89963449159
E-mail: ostrovdetstva1@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад №1 «Остров детства»
с. Ильинское Сахалинской области
И.А. Кожухарь
приказ № 1-ОД от 10.06.2020 г.



ПРОГРАММА
первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте
рабочего по комплексному обслуживанию зданий
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №1 «Остров детства» с. Ильинское МО «Томаринский городской
округ» Сахалинской области

2. Организация охраны труда на рабочем месте

2.1. Помещение мастерской рабочего по комплексному обслуживанию зданий проверены администрацией ДОУ, специалистом по охране труда, лицом, ответственным за обеспечение пожарной безопасности в дошкольном образовательном учреждении и соответствуют нормам и требованиям охраны труда и пожарной безопасности.

2.2. Мастерская работника обеспечена допустимым количеством мебели, огнетушителем и аптечкой первой помощи. Для хранения инструментов предусмотрены специальные шкафы. Мебель, станки, верстаки и инструменты проверены на безопасность, пожарная сигнализация находится в рабочем состоянии.

2.3. Основными направлениями деятельности детского сада в области охраны труда являются:

- обеспечение приоритета сохранения жизни и здоровья работников и воспитанников;
- административное управление охраной труда;
- административный надзор и контроль соблюдения требований охраны труда;
- расследование и учет несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

2.4. Рабочий по комплексному обслуживанию зданий образовательной организации обязан:

- соблюдать требования охраны труда;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктажи по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда, инструктаж по пожарной безопасности;
- немедленно извещать заместителя заведующего по административно-хозяйственной работе (завхоза) или заведующего ДОУ о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о несчастном случае, свидетелем которого он был, или об ухудшении состояния своего здоровья;
- добросовестно выполнять свои трудовые обязанности;
- соблюдать трудовую дисциплину;
- бережно относиться к имуществу образовательной организации;
- выполнять установленные нормы труда и отдыха.

2.5. Общее руководство работой по охране труда в детском саду осуществляет заведующий. Непосредственно руководство работой по охране труда осуществляет специалист по охране труда, работой по пожарной безопасности – должностное лицо, на которое приказом возложены обязанности по обеспечению пожарной безопасности в дошкольном образовательном учреждении.

2.6. В целях реализации социальной политики в сфере охраны труда в дошкольном образовательном учреждении оборудован кабинет охраны труда (или уголок).

2.7. Основными направлениями деятельности кабинета охраны труда являются:

- оказание действенной помощи в решении проблем безопасности труда;
- создание системы информирования работников об их правах и обязанностях в области охраны труда, о состоянии условий и охраны труда в организации, на конкретных рабочих местах, о принятых нормативных правовых актах по безопасности и охране труда;
- пропаганда вопросов охраны труда.

2.8. Кабинет охраны труда обеспечивает выполнение мероприятий по охране труда, в том числе организуемых совместными действиями заведующего и иных должностных лиц образовательной организации, комиссии по охране труда, уполномоченных (доверенных) лиц по охране труда профессиональных союзов или иных уполномоченных работниками представительных органов

- возможность падения работника с высоты и падения предметов с высоты на работника;
 - возможность пожара при работе с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями;
 - повышенный уровень шума на рабочем месте.
- 4.3. Обеспечение работника спецодеждой, спецобувью, санитарной одеждой, смывающими, обезвреживающими средствами и другими средствами индивидуальной защиты осуществляется на основе ежегодно составляемых списков.
- 4.4. Рабочему по комплексному обслуживанию зданий образовательной организации выдается следующая спецодежда: костюм х/б или из смешанных тканей для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий, сапоги резиновые, рукавицы брезентовые, респиратор, зимой дополнительно: куртка на утепляющей прокладке, брюки на утепляющей прокладке, валенки или сапоги утепленные.
- 4.5. Средства индивидуальной защиты необходимо использовать при работе во всех случаях. Неприменение средств индивидуальной защиты может привести к несчастным случаям: порезам, попаданию вредных веществ на кожу.

5. Порядок подготовки к работе рабочего по обслуживанию зданий

5.1. Перед началом работы рабочий по обслуживанию зданий должен:

- надеть средства индивидуальной защиты, соответствующие выполняемой работе;
- привести в порядок рабочее место и подходы к нему, при необходимости очистить их от мусора и остатков строительных материалов, в зимнее время - от снега и льда, при необходимости посыпать их песком, шлаком или другими противоскользящими материалами;
- подготовить к работе оборудование, приспособления и инструмент, проверить их исправность, заточку;
- при выполнении работ по наряду-допуску ознакомиться с мероприятиями по безопасному производству работ в зонах действия опасных производственных факторов и пройти целевой инструктаж с записью в наряде-допуске.

5.2. Расположить инструмент на рабочем месте так, чтобы исключалась возможность его скатывания или падения.

5.3. Перед выполнением покрасочных и других пожароопасных работ необходимо убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения.

5.4. Перед началом работ с электроинструментом и ручными светильниками следует:

- проверить комплектность и надежность крепления деталей;
- убедиться внешним осмотром в исправности кабеля (шнура), его защитной трубки и штепсельной вилки, целостности изоляционных деталей корпуса, рукоятки и крышек щеткодержателей, защитных кожухов;
- проверить четкость работы выключателя;
- проверить работу электроинструмента на холостом ходу;
- проверить у электроинструмента класса I исправность цепи заземления (корпус - заземляющий контакт штепсельной вилки).

5.5. Не допускается использовать в работе ручные электроинструменты и переносные светильники с относящимся к ним вспомогательным оборудованием, имеющие дефекты.

5.6. Рабочий по обслуживанию зданий дошкольного образовательного учреждения не должен приступать к выполнению работ при:

- неисправностях технологической оснастки, приспособлений, инвентаря, средств защиты, оборудования, инструмента и механизмов;
- недостаточной освещенности и загромождении рабочих мест и подходов к ним;
- нарушении устойчивости конструкций зданий и сооружений, лестниц и стремянок.

6.17. Технологические операции (пиление, обтесывание, долбление, сверление, соединение деталей, строгание и др.) выполнять на верстаке в установленных местах. При этом используя упоры, зажимы.

6.18. При изготовлении столярных изделий на станках не разрешается:

- снимать защитные ограждения;
- выполнять работу на деревообрабатывающем оборудовании лицам, не имеющим требуемой профессиональной подготовки;
- использовать слишком свободную спецодежду, имеющую свисающие концы, в целях недопущения ее затягивания и накручивания на валы и движущиеся части машин и механизмов;
- тормозить вращающиеся части станка руками или какими-либо предметами;
- брать за режущий инструмент до его остановки;
- работать при сверлении в рукавицах;
- обрабатывать на станке обледенелый, грязный материал, детали с трещинами, сучками, гвоздями;
- чистить оборудование, убирать отходы, устранять неисправности, не выключив оборудование;
- оставлять без надзора включенные в сеть станки и электроинструмент;
- использовать станки и механизмы для работ, не соответствующих их назначению.

6.19. При распиливании материала вручную следует укладывать его на прочную опору; запрещается выполнять эту работу, держа материал на колене, на случайной опоре или на весу.

При распиливании материала под углом необходимо применять специальный шаблон.

6.20. Во избежание травмирования рук при запиливании материала ножовкой применять направляющую для опоры полотна инструмента.

6.21. При выполнении работ с использованием инструментов ударного действия для защиты глаз от отлетающих осколков работники должны применять защитные очки или щитки.

6.22. При производстве сантехнических работ необходимо:

- закрыть подачу теплоносителя или воды при ремонте трубопроводов, установке арматуры, санитарных и отопительных приборов, набивке сальников, подтяжке болтов;
- теплоносителя и воду спустить, не ремонтировать трубопроводы под давлением, при выпуске пара или горячей воды из системы не стоять напротив спускных кранов, вентиль в этом случае открывать постепенно, открывая спускной вентиль предупредить об этом окружающих, чтобы предотвратить ожоги паром или горячей водой;
- не открывать и не закрывать вентили с помощью случайных предметов и приспособлений; при сборке и разборке трубопроводов пользоваться только теми ключами, которые соответствуют размерам гаек и труб;
- производить затяжку болтов равномерно с поочередным завертыванием гаек, расположенных крест – на крест при сборке фланцевых соединений трубопроводов; не допускается выравнивание перекоса фланцев путем неравномерного натяжения болтов и устранения зазора между фланцев с помощью клиновых прокладок;
- при разработке фланцевых соединений на теплосетях открыть дренаж, ослабить первый болт с противоположной от себя стороны, встать в сторону от стыка, производить работу обязательно с застегнутыми манжетами рукавов;
- при промывке труб с применением сжатого воздуха давление 3-4 атм необходимо в колодцах и камерах где установлены задвижки, вентили, краны и другая арматура открывать задвижку на дренажной трубе только в перерывах подачи сжатого воздуха;
- производить с помощью горячей воды или пара отогрев замороженных участков труб, а также арматуры; применение открытого огня, в т. ч. паяльных ламп не разрешается.

- производить влажную уборку электрощитов, защитных устройств и другой электроаппаратуры, находящихся под напряжением.

7.7. Во избежание поражения электрическим током необходимо соблюдать следующие правила:

- не прикасаться к арматуре общего освещения, электрическим проводам, к неизолированным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, рубильников, предохранителей и др.);
- в случае обнаружения нарушения изоляции электропроводок, открытых токоведущих частей электрооборудования или нарушения заземления оборудования немедленно сообщить об этом администрации детского сада;
- не наступать на переносные электрические провода, лежащие на полу;
- не снимать ограждения и защитные кожухи с токоведущих частей оборудования, аппаратов и приборов, не открывать двери электrorаспределительных шкафов (щитов), не класть на них какие-либо предметы;
- запрещается использовать в помещениях переносные электронагревательные приборы (электрочайники, электрокипятильники, электроплитки и т. д.);
- не производить самостоятельно ремонт электрооборудования, аппаратов, приборов, светильников, замену электроламп и электрозащиты (плавких предохранителей), чистку электросветильников. Эти работы должны выполнять только электрики;
- при перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места обязательно отключить электрооборудование (механизм) от подачи электрической энергии, на котором выполнялась порученная работа.

7.8. Нельзя оставлять включенные электроустройства, электрооборудование и электроинструменты без надзора и допускать к ним посторонних лиц.

7.9. Необходимо следить за исправностью электропроводки, предохранительных щитов, выключателей, штепсельных розеток, а также шнуров, с помощью которых электроприборы включаются в сеть (они должны быть снабжены штепсельными вилками).

7.10. Во избежание повреждения изоляции нельзя перекручивать провода и шнуры удлинителей, закладывать их за батареи отопления и водопроводные трубы, окрашивать и белить шнуры и провода, подвешивать их на гвоздях и металлических предметах, вешать что-либо на проводах, вынимать вилку из розетки, держась за шнур.

7.11. Перед уходом с рабочего места необходимо убедиться в отключенном состоянии всего электрооборудования, электроинструментов и оборудования освещения.

8. Пожарная безопасность. Способы и средства предотвращения пожаров и аварий

8.1. Рабочий по обслуживанию зданий дошкольного образовательного учреждения допускается к работе после прохождения противопожарного инструктажа.

8.2. Рабочий по обслуживанию зданий детского сада обязан:

- соблюдать требования пожарной безопасности, а также соблюдать и поддерживать противопожарный режим на рабочем месте;
- в случае обнаружения пожара, вывести людей из помещения, задействовать АПС, сообщить о пожаре в пожарную службу по телефону 101 и заведующему ДООУ (при отсутствии – иному должностному лицу) и принять возможные меры к ликвидации пожара имеющимися средствами пожаротушения.

8.3. Запрещается:

- загромождать проходы, коридоры, тамбуры мебелью, оборудованием, различными материалами, а также наглухо закрывать двери эвакуационных выходов;
- устраивать на выходе из мастерской вешалки для одежды и гардеробы, хранение (в том числе временное) инвентаря, инструментов и материалов.

8.4. При эксплуатации электрооборудования запрещается:

9.6. Огнетушители устанавливаются:

- навеской на вертикальные конструкции (на кронштейны);
- установкой в пожарные шкафы совместно с пожарными кранами, в специальные тумбы, подставки или на пожарные щиты и стены.

9.7. Огнетушители не должны устанавливаться в таких местах, где значения температуры выходят за температурный диапазон, указанный на огнетушителях.

9.8. Предпочтительно размещать огнетушители вблизи мест наиболее вероятного возникновения пожара, вдоль путей эвакуации, а также около выхода из помещения. Огнетушители при этом не должны препятствовать эвакуации людей во время пожара.

9.9. Места расположения огнетушителей указаны на плане эвакуации.

10. Обязанности и действия рабочего по обслуживанию зданий ДОУ в случае пожара

10.1. При возникновении пожара рабочий обязан:

- прекратить работу, отключить используемое электрооборудование, электроинструменты;
- вывести людей из помещения (при наличии);
- задействовать ручную автоматическую пожарную сигнализацию, оповестить о пожаре голосом, немедленно сообщить о пожаре по телефону 101 в пожарную охрану, заведующему детским садом (при отсутствии – иному должностному лицу);
- приступить к ликвидации пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения.

10.2. Для ликвидации очагов возгорания, организации пожаротушения рабочий по обслуживанию зданий должен уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения. В соответствии с правилами пожарной безопасности помещения и здания дошкольного образовательного учреждения оснащены огнетушителями, пожарными щитами с пожарным инвентарем.

10.3. Для прекращения горения с помощью пены используют ручные огнетушители. Огнетушитель дает густую пену и пригоден для тушения воспламеняющихся веществ, горючих и легковоспламеняющихся жидкостей.

10.4. Правила применения огнетушителей:

- поднести огнетушитель к очагу пожара (возгорания);
- сорвать пломбу;
- выдернуть чеку за кольцо;
- путем нажатия рычага огнетушитель приводится в действие, при этом следует струю огнетушащего вещества направить на очаг возгорания.

10.5. Общие рекомендации по тушению огнетушителями:

- при тушении пролитых легковоспламеняющихся и горючих жидкостей тушение необходимо начинать с передней кромки, направляя струю порошка на горящую поверхность, а не на пламя;
- горящую вертикальную поверхность следует тушить снизу вверх;
- наиболее эффективно тушить несколькими огнетушителями группой лиц;
- после использования огнетушителя необходимо заменить его новым, годным к применению;
- использованный огнетушитель следует сдать завхозу для последующей перезарядки.

11. Характерные причины аварий, пожаров, случаев производственных травм, меры их предотвращения

11.1. Несчастным случаем или травмой называется происшествие, при котором в результате внезапного воздействия (механического, химического, теплового) внешней среды произошло повреждение органов человека или нарушение их нормальной жизнедеятельности.

12.4. Не приступать к работе до полного устранения повреждений и неисправностей оборудования рабочего места или устранения аварийной ситуации.

12.5. При совершении террористических актов или угрозе их совершения действовать в соответствии с рекомендациями и инструкциями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, действующими в дошкольном образовательном учреждении.

12.6. В случае обнаружения в помещениях нарушений требований безопасности труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также в случае возникновения угрозы жизни или здоровью детей, самого работника или других работников дошкольного образовательного учреждения сообщить об этом заведующему ДООУ или иному должностному лицу, приостановить работу и покинуть опасную зону.

12.7. Не приступать к работе с признаками заболевания или внезапной болезни.

13. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях

13.1. Аптечка первой помощи находится в мастерской рабочего по комплексному обслуживанию зданий в доступном месте, а также в медицинском кабинете, у дежурного администратора, на пищеблоке, в кабинете заместителя заведующего по АХР, в помещении, предназначенном для отдыха обслуживающего персонала.

13.2. При оказании первой помощи необходимо действовать согласно инструкции в следующей последовательности:

- определить характер требующейся первой помощи, организовать вызов медицинского работника детского сада и принять следующие меры:
- если пострадавший дышит и находится в сознании, уложить его в удобное положение, расстегнуть на нем одежду, оказать первую помощь согласно инструкции по оказанию первой помощи;
- до прихода медработника обеспечить пострадавшему полный покой и доступ свежего воздуха, следить за его пульсом и дыханием;
- не позволять пострадавшему или заболевшему до прихода медработника вставать и двигаться, а тем более продолжать работу;
- если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но у него сохраняются устойчивые дыхание и пульс, постоянно следить за ними, обеспечивая полный покой до прихода медработника;
- при отсутствии дыхания, а также редком, судорожном дыхании, остановке сердца немедленно делать искусственное дыхание, закрытый массаж сердца;
- искусственное дыхание и массаж сердца проводить не позднее чем через 4-6 минут с момента прекращения сердечной деятельности и дыхания.

13.3. Вызов скорой медицинской помощи осуществляется по телефону 103. При этом вызывающий сообщает адрес организации, характер травмы или заболевания, сведения о пострадавшем или заболевшем.

13.4. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях представляет собой комплекс срочных мероприятий. Только быстрые и правильные действия могут принести успех при оказании первой помощи пострадавшим.

13.5. Оказывая первую помощь при ранении, необходимо строго соблюдать следующие правила:

- нельзя промывать рану водой или даже каким-либо лекарственным веществом, засыпать порошком и смазывать мазями, так как это препятствует заживлению раны, вызывает нагноение и способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи;
- нельзя удалять из раны песок, землю и т. п., так как убрать таким способом все, что загрязняет рану, невозможно. Нужно осторожно снять грязь с кожи вокруг раны, очищая от краев раны наружу, чтобы не загрязнить рану, на очищенный участок кожи нужно наложить повязку;

Перелом ключицы сопровождается резкой болью. В подмышку пострадавшего нужно положить небольшой комок ваты или ткани и прибинтовать руку.

13.9. Остановка кровотечения:

Если кровь вытекает из раны наружу, - это внешнее кровотечение. Если же поверхность кожи не нарушена, что бывает при ушибах, а кровь вытекает под кожу в среднюю полость сустава, полости черепа, грудную клетку и брюшную полость, то это - внутреннее кровотечение. Сила кровотечения зависит от степени повреждения и размера кровеносного сосуда.

Кровотечение может быть артериальным, венозным, капиллярным, и кровь при этом вытекает:

- при артериальном - с большой силой и большим количеством, ярко-красный цвет;
- при венозном - непрерывной струйкой темно-красного цвета;
- при капиллярном - кровь лишь немного просачивается из раны.

При повреждении наиболее опасное артериальное кровотечение, при котором смерть может наступить через несколько минут. До прибытия врача пострадавшему независимо от величины кровотечения нужно оказать срочную помощь, чтобы остановить кровотечение. Небольшое кровотечение приостанавливают с помощью повязки, которая прижимает сосуд.

Кровотечение из внутренних органов очень опасно, его различают по признакам бледности лица, общей слабости, потери сознания и др. До прибытия врача пострадавшему необходимо представить полный покой, к травме приложить пузырь со льдом, холодной водой и т.д.

При кровотечении из уха, которое бывает при переломе основания черепа, следует только прикрыть ушную раковину стерильным перевязочным материалом и забинтовать ухо. Пострадавшего срочно доставляют в больницу.

При кровотечении из носа:

- посадить больного, расстегнуть воротник, голову слегка наклонить вперед и заставить его дышать ртом;
- прижать пальцами мягкие части (крылья) носа, на переносицу приложить холодную примочку или завернутые кусочки льда и т.д.
- вызвать медицинского работника организации.

Большое кровотечение из раны можно временно остановить, прижав кончиками четырех пальцев, сложенных вместе, соответствующую артерию выше раны. При этом следует нажимать поперек размещения соответствующей артерии - один из пальцев попадет в необходимую точку и прижмет артерию.

Места прижатия артерии рукой при сильном кровотечении:

- челюстную - на нижней части лица;
- височную - спереди основания уха, на виске и лбе;
- сонную - на голове и шее;
- подключичную - в надключичной ямке, подмышкой и на плече (вблизи плечевого сустава);
- плечевую - посредине плеча с внутренней стороны на предплечье;
- две (лучевую и локтевую) - возле кисти и пальцев рук;
- бедровую - на голени и бедре;
- на тыльной части стопы.

В некоторых случаях кровотечение лучше приостановить сгибанием конечности. При ранении верхней конечности кровотечение можно приостановить, вытянув локти назад, связав их.

Наиболее надежным способом остановки кровотечения при ранении больших сосудов конечностей есть наложение жгута. Если их под рукой нет, можно использовать вместо жгута подтяжки, носовой платок и др. Держать положенный жгут или закрутку больше 2 часов нельзя,

- если пульс отсутствует, нужно реанимировать, производя непрямой массаж сердца и искусственное дыхание рот в рот или рот в нос, если мышцы рта спазмированы;
- вызвать медицинского работника детского сада и скорую помощь.

14. Изучение инструкций по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию зданий по профессии и видам работ

1. Инструкция по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий
2. Инструкция по охране труда при работе с электроинструментом
3. Инструкция по охране труда при работе с ручным слесарным инструментом
4. Инструкция по охране труда при проведении ремонтных работ
5. Инструкция по охране труда при выполнении малярных работ
6. Инструкция по охране труда при выполнении работ на высоте
7. Инструкция по охране труда при работе на лестницах и стремянках
8. Инструкция по оказанию первой помощи в ДОУ
9. Инструкция о порядке действий при угрозе и возникновении чрезвычайной ситуации террористического характера
10. Инструкция о порядке действий персонала при обнаружении предмета, похожего на взрывное устройство

Программу инструктажа разработал:

Шеф КОМПЛЕКСНОГО

С инструктажем ознакомлен (а)

«16» 09 2020 г.

«15» 12 2020 г.

«15» 02 2021 г.

«27» 09 2021 г.

<u>Шеф</u>	1	<u>Шарапов Р.В.</u>
<u>ЗР</u>	1	<u>Зудренко С.А.</u>
<u>МШ</u>	1	<u>Машин М.</u>
<u>Кол</u>	1	<u>Калинов С.В.</u>