

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 детский сад №1 «Остров детства» с. Ильинское МО «Томаринский городской
 округ» Сахалинской области
 694840, с. Ильинское, ул. Железнодорожная, д.12 тел.89963449159
 E-mail:ostrovdetstva1@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий
 МБДОУ Детский сад №1 «Остров детства»
 С. Ильинское Сахалинской области
 И.А. Кожухарь/
 Приказ № 102 от 24.05.2023г



Режим дня в летний оздоровительный период

| Режимные моменты | 2я группа раннего возраста | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|---|----------------------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------|
| Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 |
| Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 8.40 – 9.05 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 |
| Второй завтрак | 9.40 – 9.45 | 9.00-9.45 | 9.40 – 9.45 | 9.40 – 9.45 | 9.40 – 9.45 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность) | 9.45 – 11.20 | 9.45 – 11.30 | 9.45 – 12.00 | 9.45 – 12.15 | 9.45 – 12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 – 12.10 | 11.50 – 12.20 | 12.10 – 12.40 | 12.30 – 13.00 | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10 – 15.15 | 12.20 – 15.15 | 12.40 – 15.15 | 13.00 – 15.15 | 13.00 – 15.15 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник | 15.15 – 15.45 | 15.15 – 15.45 | 15.15 – 15.45 | 15.15 – 15.45 | 15.15 – 15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.45 – 18.00 | 15.45 – 18.00 | 15.45 – 18.00 | 15.45 – 18.00 | 15.45 – 18.00 |