

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №1
«Остров детства» с. Ильинское МО «Томаринский городской округ» Сахалинской области
694840, с. Ильинское, ул. Железнодорожная, д.12 тел.89963449159
E-mail:ostroydetstva1@mail.ru

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей
МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №1 «ОСТРОВ
ДЕТСТВА» с. ИЛЬИНСКОЕ САХАЛИНСКОЙ
ОБЛАСТИ
г. Южно-Сахалинск
приказ № 12/п от 02.09.2025 г.



Режим дня
(теплый период)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Приветствие, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.10	8.00-8.20
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.10-8.35	8.15-8.35	8.25-8.45	8.30-9.00
Совместная деятельность (сигнет), самостоятельная деятельность	8.35-9.10	8.35-9.10	8.35-9.20	8.45-9.25	9.00-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка, интегрированная образовательная деятельность (физкультура – оздоровительная деятельность, художественное творчество, игры, наблюдение, музыка, самостоятельная деятельность)	9.10-11.30	9.10-11.00	9.20-11.40	9.25-12.00	9.25-12.00
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00 – 10.10	10.05 – 10.0	10.10 – 10.15
Возвращение с прогулки, обучение навыкам самообслуживания, водные процедуры	11.00-11.20	11.00-11.20	11.40-11.55	12.00-12.05	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.20-12.00	11.20-12.00	11.55-12.20	12.05-12.40	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.05	12.00-15.05	12.20-15.10	12.40-15.10	12.45-15.10
Постепенный подъем, закалывающие процедуры, самостоятельная игра, лепить	15.05-16.00	15.05-16.00	15.10-16.10	15.10-16.15	15.10-16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.10-16.30	16.15-16.35	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, игры, наблюдение, самостоятельная деятельность, ухаживать)	16.20-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 348164131025003509655580915085013336578858531028

Владелец Кожухарь Ирина Александровна

Действителен с 11.07.2024 по 11.07.2025