

ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ
ША «ДРУЖБА»	150-200	130-150	227
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30\5\10	30\5\10	180
КАКАО С МОЛОКОМ	180-200	150-180	107
2 ЗАВТРАК			
ЯБЛОКО	100	100	47
ОБЕД			
СУП ФАСОЛЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180-200	150-180	232,53
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70-80	50-60	87
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	130-150	110-120	75,1
С ТУРЕЦ КАС	50-60	30-40	16,1
КОМПОТ ИЗ КАС ФРУКТОВ	180-200	150-180	62,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	20	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	45,2
ПОЛДНИК			
СЫРНИКИ	100	80	550,87
СЛЮЩЕНКА	30-40	30-40	22
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180-200	150-180	41

МЕНЮ НА 22.03.2021г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
с. Ильянское Сахалинской области
И.А. Кожухарь



ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ
АША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150-200	130-150	203
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	30/5	139
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180-200	150-180	91
2 ЗАВТРАК			
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	52
ОБЕД			
СВЕКОЛЬНИК НА КРЕ	180-200	150-180	140
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	70-80	50-60	164
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110-120	110-120	149
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАНОЙ КАПУСТЫ	50-60	30-40	43,7
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180-200	150-180	62,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	20	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	45,2
ПОЛДНИК			
ОЛАДЬИ	65	65	183
ПОВИДЛО	30-40	30-40	166
НОУГЛ	180-200	150-180	57

МЕНЮ НА 19.03.2021г.

Заведующий
 МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
 с Ильянское Сахалинской области
 И.А. Кожухарь



ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ	203
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150-200	130-150		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30\5\10	30\5\10	180	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180-200	150-180	89	
2 ЗАВТРАК				
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	52	
ПЕЧЕНЬЕ	20	20	89.4	
ОБЕД				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180-200	150-180	145	
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С	150-180	130-150	326,72	
МОМИДОР КС	50-60	30-40	26	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180-200	150-180	62,54	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	20	37,4	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	45,2	
ПОЛДНИК				
ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	70	40	275	
ЧАЙ С САХАРОМ	180-200	150-180	37,89	

МЕНЮ НА 18.03.2021г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий
 МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
 с. Илбинокое Сахалинской области
 И.А. Кокучара



КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	150-200	130-150	220
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30\10	30\10	129
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180-200	150-180	41
2 ЗАВТРАК			
ГРУША	100	100	42
ОБЕД			
РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180-200	150-180	187,47
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70-80	50-60	143
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130-150	110-120	128
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50-60	30-40	34,8
УСЕЛЬ ИЗ ФРУКТОВ	180-200	150-180	54,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	20	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	45,2
ПОЛДНИК			
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	130	115	247
ЙОГУРТ	180-200	150-180	57
ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ

МЕНЮ НА 17.03.2021г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
с. Ильянковое Сахалинской области
И.А. Кожухарь



85	150-180	180-200	МОЛОКО КИРГЫЗСКОЕ
97	70	70	ПЮШКА
			ПОЛДНИК
45,2	20	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
37,4	20	40	ХЛЕБ РЖАНОЙ
62,54	150-180	180-200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ
16,1	30-40	50-60	СЫРЦЫ
152,5	110-120	130-150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ
187,47	50-60	70-80	ГРЯНЬ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА
232,53	150-180	180-200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КВ
			ОБЕД
52	100	100	СОК ФРУКТОВЫЙ
			2 ЗАВТРАК
107	150-180	180-200	КАКАО С МОЛОКОМ
139	30/5	30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
227	130-150	150-200	АША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ
ККАЛ	1-3 года	3-7 лет	ЗАВТРАК

МЕНЮ НА 16.03.2021г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №1 «Остров детства»
с. Ильянское Сахалинской области
И.А. Кожухарь



ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150-200	150-180	194
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30\5\10	30\5\10	180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180-200	150-180	91
2 ЗАВТРАК			
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	43,58
ПЕЧЕНЬЕ	20	20	89,4
ОБЕД			
БОРЩ СО СВ.КАПУСТЫ	180-200	150-180	77
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180-200	150-180	159,97
САЛАТ ИЗ ПОМИДОР С ЛУКОМ	50-60	30-40	73,7
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180-200	150-180	110
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	20	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	45,2
ПОЛДНИК			
ЯЙЦО	40	40	63
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30-40	30-40	5,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180-200	150-180	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	15	33,9

МЕНЮ НА 15.03.2021г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
с. Итынский Сахалинской области
И.А. Кожухарь



33,9	15	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
37,89	150-180	180-200	ЧАЙ С САХАРОМ
189	110-120	130-150	БЕНГЕЛЕТ
			ПОЛДНИК
45,2	20	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
37,4	20	40	ХЛЕБ РЖАНОЙ
110	150-180	180-200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ
43,7	30-40	50-60	СЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАНОЙ КАПУСТЫ
157	110-120	130-150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
196	50-60	70-80	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ
195	150-180	150-200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРЫЛОЙ
			ОБЕД
43,58	100	100	СОК ФРУКТОВЫЙ
			2 ЗАВТРАК
61	150-180	180-200	ЧАЙ С МОЛОКОМ
136	30/5	30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
220	150-180	150-200	К. ША ПЕЧЕНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ
КАЛ	1-3 года	3-7 лет	ЗАВТРАК

МЕНЮ НА 12.03.2021г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №1 «Остров детства»
г. Итынский, Сахалинской области
И.А. Кокучава



ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ
ША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150-200	150-180	194
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30\5\10	30\5\10	180
КАКАО С МОЛОКОМ	180-200	150-180	107
2 ЗАВТРАК			
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	43,58
ОБЕД			
ШИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ НА МЯС	150-200	150-180	178
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	180-200	150-180	261
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50-60	30-40	34,8
П СЕЛЬ ИЗ ФРУКТОВ	180-200	150-180	93,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	20	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	45,2
ПОЛДНИК			
ПЮШКА	80	70	97
ЙОГУРТ	180-200	150-180	96

МЕНЮ НА 11.03.2021г.

ТВЕРЖДАЮ:
 Савелюк Юлия
 МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
 с. Ильянское, Сахалинской области
 И.А. Кожухарь



ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150-200	150-180	220
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30\5\10	30\5\10	180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180-200	150-180	91
2 ЗАВТРАК			
ЯБЛОКО	100	100	57
ОБЕД			
СУП С ФАСОЛЬЮ НА МЯСЕ	150-200	150-180	188,4
ГОЛЫБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180-200	150-180	255
ОЛВЕЦ КИС	50-60	30-40	8,8
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180-200	150-180	82
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	20	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	45,2
ПОЛДНИК			
СЕРДЬ СОЛЕНАЯ	50-60	30-40	36
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130-150	110-120	152,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180-200	150-180	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	45,2

МЕНЮ НА 10.03.2021г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий
 МБДОУ "детский сад №1 "Остров детства"
 с. Мильниковое Сахалинской области
 И.А. Кожухарь



ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150-200	150-180	273
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30\5	30\5	109
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180-200	150-180	37
2 ЗАВТРАК			
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	49,3
ОБЕД			
СУП С КЛЕЦКАМИ	150-200	150-180	158
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	70-80	50-60	219
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130-150	110-120	168
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ	50-60	30-40	33
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180-200	150-180	62,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	20	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	45,2
ПОЛДНИК			
ЯЙЦО	40	40	63
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50-60	30-40	47
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180-200	150-180	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	45,2

МЕНЮ НА 09.03.2021г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «детский сад №1 "Остров детства"
с. Ильянское, Сахалинской области
И.А. Кожухарь



ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150-200	150-180	227
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30\5\10	30\5\10	172
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180-200	150-180	89
2 ЗАВТРАК			
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	49,3
ОБЕД			
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КБ	150-200	150-180	252
ГЛЯШ ИЗ ОТВОРОНОГО МЯСА	70-80	50-60	245
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130-150	110-120	168
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	50-60	30-40	26,12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180-200	150-180	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	20	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	45,2
ПОЛДНИК			
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	130-150	110-120	300
СОУС СМЕТАННЫЙ	30	20	23
НОУРТ	180-200	150-180	126
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	45,2

МЕНЮ НА 05.03.2021г



УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий
 МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
 с. Мирный, Республика Саха (Якутия)
 И.А. Кожухарь

ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ
УП МОЛОЧНЫЕ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150-200	150-180	119
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30\10	30\10	154
КАКАО С МОЛОКОМ	180-200	150-180	93
2 ЗАВТРАК			
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	49,3
ОБЕД			
СВЕКОЛЬНИК НА КВ	150-200	150-180	186
ПЛОВ ИЗ ГОРЯДНИХ	150-200	150-180	392
ПОМИДОР КС	50-60	30-40	6,3
СМОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180-200	150-180	110
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	20	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	45,2
ПОЛДНИК			
ПИРОЖОК С ЯИЦОМ ПЕЧЕННЫЙ	70	50	159
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180-200	130-150	37

МЕНЮ НА 04.03.2021г



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБОУ детский сад №1 "Остров детства"
С. Илгинское Сакхинской области
И.А. Кожухарь

126	130-150	180-200	ИЮЛРТ
191	50	70	БАТРУШКА С ТВОРОГОМ
			ПОЛДНИК
45,2	20	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
37,4	20	40	ХЛЕБ РЖАНОЙ
110	150-180	180-200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ
65	30-40	50-60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ
38,55	110-120	130-150	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ
202	50-60*20	70-80*20	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ
138,66	150-180	150-200	СУП РЫБНЫЙ ИЗ КОНСЕРВОВ
			ОБЕД
49,3	100	100	СОК ФРУКТОВЫЙ
			2 ЗАВТРАК
93	150-180	180-200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ
109	30\5	30\5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
273	150-180	150-200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ
ККАЛ	1-3 года	3-7 лет	ЗАВТРАК

МЕНЮ НА 03.03.2021г

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий
 МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
 с. Мглинское, Сахаринской области
 И.А. Кожухарь



ЗВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150-200	150-180	220
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30\5\10	30\5\10	180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180-200	150-180	37
2 ЗАВТРАК			
ГРУША			
	100	95	78,3
ОБЕД			
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150-200	150-180	124,4
НА МЯС			
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С	150-180	130-150	204,5
САЛОМ			
СОУС БЕЛЫЙ	30	20	74
ОГУРЕЦ КС	50-60	30-40	8,8
КИСЕЛЬ ИЗ ФРУКТОВ	180-200	150-180	93,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	20	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	45,2
ПОЛДНИК			
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	70	50	116
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150-200	130-150	85

МЕНЮ НА 03.03.2021г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий
 МБДОУ "детский сад №1 "Остров детства"
 с. Ильинское, Сахалинской области
 И. А. Кожухарь



ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ
АША ОБСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	150-200	150-180	220
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30\5\10	30\5\10	180
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180-200	150-180	61
2 ЗАВТРАК			
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	43,58
ОБЕД			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	150-200	150-180	142
РАУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	180-200	150-180	217
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50-60	30-40	16,3
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180-200	150-180	82
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	20	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	45,2
ПОЛДНИК			
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	130	247
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	30	24,9
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180-200	150-180	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	15	33,9

МЕНЮ НА 01.03.2021г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ "детский сад №1 "Остров детства"
с. Ильянское Сахалинской области
И.А. Кожухарь

