

85	150-180	180-200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ
97	70	70	ПЛЮШКА
			ПОЛДНИК
45,2	15	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
37,4	15	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ
62,54	150-180	180-200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ
16,1	30-40	50-60	С УРЕЦ КИС
152,5	110-120	130-150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ
187,47	50-60	70-80	ГРЯНШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА
232,53	150-180	180-200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КВ
			ОБЕД
52	100	100	СОК ФРУКТОВЫЙ
			2 ЗАВТРАК
107	150-180	180-200	КАКАО С МОЛОКОМ
139	205	305	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
227	130-150	150-200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ
ККАЛ	1-3 года	3-7 лет	ЗАВТРАК

МЕНЮ НА 05.04.2021г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
С. Ильянковое, Сахалинской области
И.А. Кожухарь



ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ	194
КУША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150-200	130-150		180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30\5\10	20\5\10		91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180-200	150-180		
2 ЗАВТРАК				
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100		52
ПЕЧЕНЬЕ	20	20		89,4
ОБЕД				
БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	180-200	150-180		77
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180-200	150-180		159,97
САЛАТ ИЗ СЕЛЬДИ	50-60	30-40		36
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180-200	150-180		62,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	15		37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	15		45,2
ПОЛДНИК				
ЯЙЦО	40	40		63
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30-40	30-40		5,9
ХЛЕБ	20	20		45,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180-200	150-180		41

МЕНЮ НА 02.04.2021г.



УТВЕРЖДАЮ:
 МБОУ Детский сад №1 "Остров детства"
 с. Ильяновское, Сахалинская область
 М.А. Кокухарь

ЗАВТРАК	3-7 лет	1-3 года	ККАЛ
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150-200	130-150	227
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30г	20г	139
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180-200	150-180	91
2 ЗАВТРАК			
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	52
ОБЕД			
СУП С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180-200	150-180	419
РАГУ ОВОЩНОЕ	180-200	150-180	217
ПОМИДОР КС	50-60	30-40	26
КОМПОТ ИЗ КС ФРУКТОВ	180-200	150-180	66,7
ЧЕБ РЖАНОЙ	20	15	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	15	45,2
ПОЛДНИК			
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	110	110	247
МОЛОКО КИПЯЕНОЕ	180-200	150-180	85

МЕНЮ НА 01.04.2021г.

УТВЕРЖДАЮ:
 МБДОУ детский сад №1 "Остров детства"
 с. Игarka, Сахалинской области
 М.А. Кожухарь

